



## وسوسه های ارتباطی: چگونه فرزندم را تشویق به برقراری ارتباط کنم؟

- ۱) یک غذای خوشمزه را جلوی کودک بخورید بدون اینکه به او تعارف کنید
- ۲) یک اسباب بازی کوکی را کوک کنید، بگذارید جلوی کودک کار کند تا کوکش تمام شود، سپس آن را بدون کوک کردن به او بدهید.
- ۳) مکعبهای بازی را یکی یکی به کودک بدهید تا داخل یک قوطی بیندازد. بعد به جای مکعب، یک عکس از یک اسباب بازی کوچک یا چیزی غیر از مکعب بدهید تا داخل قوطی بیندازد.
- ۴) یک بازی آشنا را شروع کنید و تا زمانی که کودک دوست دارد، بازی را ادامه دهید. سپس صبر کنید و منتظر، به کودک نگاه کنید. با یک جمله او را تشویق به حرف زدن کنید: «چی می خواهی؟»
- ۵) یک جعبه بادکنک را باز کنید، چند تا از بادکنک ها را باد کنید، سپس در جعبه را محکم ببندید و آن را به کودک بدهید.
- ۶) یک بادکنک را باد کنید و بگذارید باد آن خارج شود. سپس بادکنک خالی را به کودک بدهید.
- ۷) خوراکی یا غذائی را که کودک دوست دارد، نزدیک دهانش نگه دارید و به او اجازه ندهید که آن را بخورد.
- ۸) یک اسباب بازی یا غذای دلخواه را در یک جعبه شفاف با در محکم بگذارید به طوری که نتواند آن را باز کند. جعبه را به کودک بدهید و صبر کنید.
- ۹) دست کودک را داخل یک ماده سرد یا چسبناک مانند بستنی یا ژله بگذارید.
- ۱۰) یک توپ را به سمت کودک قل دهید. پس از چند بار قل دادن، آن را با یک ماشین یا یک اسباب بازی چرخ دار دیگر عوض کنید.
- ۱۱) یک اسباب بازی را که صدا تولید می کند، در یک کیسه بگذارید، کیسه را تکان دهید و آن را به کودک بدهید.
- ۱۲) یک اسباب بازی جدید برای کودک بیاورید یا یک عمل خنده دار یا غیرعادی را شروع کنید (مثلاً دماغ دلقک بگذارید یا قیافه عجیب و غریب به خودتان بگیرید). منتظر بمانید تا کودک کاری انجام دهد. پس از آن، عمل کودک را در یک قالب زبانی در آورید «تو فکر می کنی که دماغ من خنده داره؟!» یا «فکر می کنی شکل قورباغه شدم؟!»
- ۱۳) به کودک کمتر از حد معمول توجه کنید، بازی را رها کنید یا پشت خود را به او کنید، صبر کنید تا کودک تلاش کند توجه شما را جلب کند.
- ۱۴) هدایت اتاق را برای چند دقیقه به کودک بسپارید. صبر کنید تا کودک، توجه شما را به سمت چیزی که دوست دارد، هدایت کند.