

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى الرَّسُولِ
وَعَلَىٰ آلِهِ وَسَلَّمَ

WHAT IS A JOURNAL CLUB?

گروه گفتار درمانی دانشکده توانبخشی
دانشکده توانبخشی علوم پزشکی اصفهان

ژورنال کلاب چیست؟

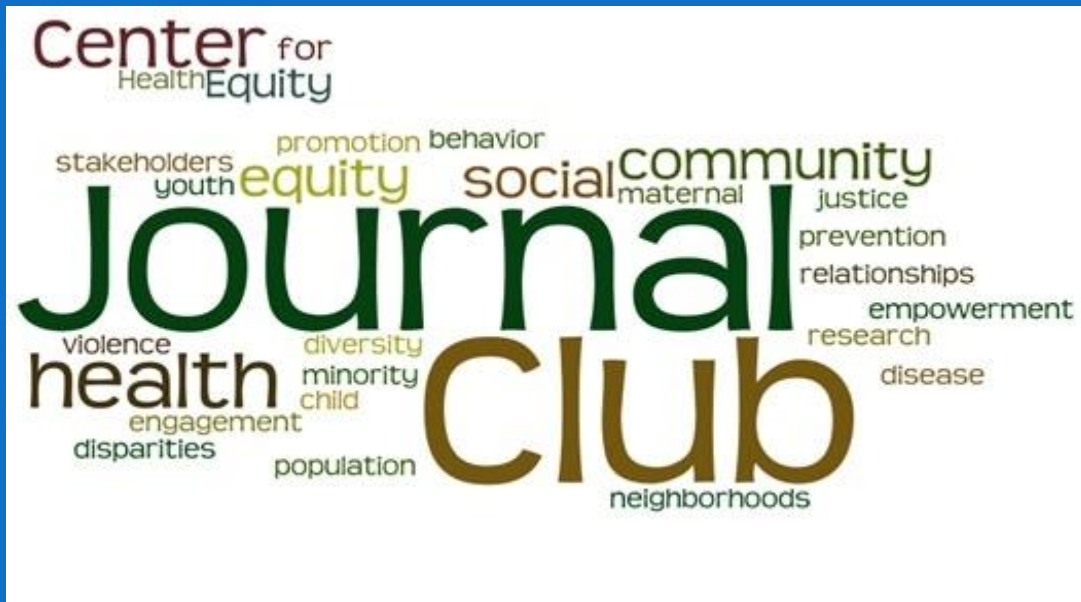


ژورنال کلاب به عنوان یک جلسه ی آموزشی که در آن متخصصین به بحث درباره ی مقالات روز می پردازند. این یک فرصت برای متخصصین جهت یادگیری اصول اقدام مبتنی برشواهد از طریق طرح یک سوال در حوزه ی کاری خود، جستجو و ارزیابی نقادانه مقالات است. در این روش یادگیری با ایجاد تعامل با شنوندگان و بحث گروهی، محتوای ارائه شده یک تحقیق ارزیابی می شود.

- چارچوب ژورنال کلاب ، یادگیری بر پایه حل مسئله است که در آن تعاملی ساختار یافته با شنوندگان برقرار می شود.

- با داشتن اهداف روشن از برگزاری آن و انتخاب مقالات سطح بالا، می توان هم از نظر بالینی و کاربردی و هم از نظر سطح کیفی شواهد به اهداف مورد نظر دست یافت.

- افراد بر طبق برنامه منظم و مشخص، مقالات اخیراً منتشر شده در متون علمی را نقادانه ارزیابی می کنند.
- در طی این جلسات روش مهارت نقد انتقادی، درمان مبتنی بر شواهد، تحقیق، استفاده از تحقیقات، یادگیری مادام العمر و برخورد اجتماعی یاد گرفته می شود و ارتقا می یابد.





فواید و اهداف ژونال کلاب

- قرار گرفتن در جریان پیشرفت های علمی روز دنیا
- اثر بخشی مفید روی مهارت های بالینی
- آموزش مهارت های ارزیابی نقادانه متون
- مرور یک موضوع ویژه تخصصی
- تداوم آموزش پس از پایان تحصیلات آکادمیک
- تشویق به اقدامات بالینی بر مبنای Evidence Based Medicine
- به عنوان یک خط آغاز برای اهداف تحقیقاتی آینده

- انتخاب مدیر جلسه
- تعیین روند اجرای جلسات ژورنال کلاب
- انتخاب منبع
- آماده شدن برای ارائه مقاله
- ارزشیابی جلسه ژورنال کلاب

اصول سازماندهی ژورنال کلاب

انتخاب مدیر جلسه

یک مدیر که مسئول سازماندهی جلسات باشد منجر به موفقیت آمیز بودن جلسات و ادامه آن می شود.

لیدر جلسه باید آشنا به اهداف جلسات، مسئول تنظیم زمان جلسات، علاقه به آموزش تخصصی و اعتقاد بر مفید بودن جلسات ژورنال کلاب در آموزش پزشکی باشد.

بعضی مطالعات نشان داده اند که اگر جلسات توسط اساتید ارائه شود، به علت آموزشی بودن جلسات، احتمال حضور افراد بالاتر است.



جلسات ژورنال کلاب

جلسات به طور منظم و در زمان های مشخصی برگزار شود.

تداوم جلسات جهت موفقیت اهمیت زیادی دارد.

معمولا جلسات ژورنال کلاب ماهانه تشکیل می شود و طول معمول هر جلسه یک ساعت می باشد.



انتخاب مقاله

مقاله جدید و به روز باشد (پنج سال اخیر).

در ژورنال های معتبر بین المللی به چاپ رسیده باشد.

مقاله اصیل پژوهشی باشد. بهتر است مقاله های مرور متون و گزارش موردی برای ژورنال کلاب انتخاب نشود.

حاوی نکات کاربردی و آموزشی برای حوزه سلامت باشد.

مراحل ارزیابی شواهد و مدارک:

۱. مقدمه و معرفی مقاله:

هدف مقاله

فرضیه تحقیق

۲. طرح تحقیق:

معیار ورود به تحقیق چیست؟

نوع و جهت مطالعه چیست؟

انتخاب نمونه ها، تصادفی یا غیر تصادفی است؟

روشهای کنترل متغیرها چه بوده است؟

آیا روش استفاده شده ، مناسب است؟

بعد از انتخاب مقاله، مرحله بعدی، ارزیابی انتقادی مقاله انتخاب شده است بدین منظور میتوان از ابزارهای ارزیابی استفاده کرد.

۳. اجرای تحقیق

آیا اندازه نمونه، کافی است؟

آیا متغیرهای مداخله گر وجود دارند؟

میزان از دست رفتن نمونه ها در تحقیق چقدر است؟

آیا پیگیری، کافی است؟

آیا روش های آماری، مناسبند؟

۴. ارزیابی نتیجه گیری:

آیا یافته های تحقیق نتیجه گیری ها را حمایت می کند؟

نتایج چه کاربردی دارند؟

۵. کاربرد تحقیق :

آیا اطلاعات برای اقدام، مفید هستند؟

آیا ایده هایی را برای تحقیقات آینده، ارائه می دهند؟

آماده شدن برای ارائه مقاله

از تمام افراد علاقه مند و با تجربه برای شرکت در جلسه دعوت شود.

ارائه دهنده باید ۲ هفته قبل از جلسات ژورنال کلاب و ارائه مقاله خود، آماده شده و موضوع مدنظر را جهت تایید مطرح نماید تا پس از آن در اختیار مخاطبین قرار گیرد.

ارائه دهنده چارچوب کلی مطالعه از قبل فرضیه و هدف، زمینه و شرایط مطالعه، نقد و بررسی تحقیق، چگونگی ارتباط یافته با کار بالینی، نتایج یافته را ارائه دهد.

۱. ارائه دهندگان باید ارائه خود را به صورت پاورپوینت یا موارد مشابه آماده کنند.
۲. ارائه در ۱۵ دقیقه انجام شود و بیشتر زمان جلسه باید به بحث اختصاص داده شود.
۳. در طول ارائه از پرسیدن سوال پرهیز شود.
۴. مقدمه در یک یا دو اسلاید (عنوان مقاله و موضوع، تاریخ چاپ، نام مجله) گنجانده شود.
۵. چند اسلاید به چارچوب کلی مطالعه از قبیل فرضیه یا هدف، زمینه و شرایط مطالعه، شرکت کنندگان، جمع آوری داده ها، روش تجزیه و تحلیل اختصاص داده شود.
۶. نتایج در سه الی شش اسلاید ارائه شود و با توجه به اینکه ممکن است جداول و نمودارها در صفحه نمایش قابل خواندن نباشند تنها بخش مهم و مورد نظر خود را در اسلاید گذاشته و ارائه دهید.
۷. نتیجه گیری، نقاط قوت، نقاط ضعف و موارد قابل بحث هر کدام در یک اسلاید جمع بندی گردد.

**دستور العمل کلی
برای ارائه ژونال
کلاب**

ارزشیابی جلسه ژورنال کلاب

در نهایت ، ژورنال کلاب با هدف ارائه بازخورد به برگزار کنندگان جهت برنامه ریزی آتی و ارتقا کیفیت، ارزشیابی می شود.

بهترین راه ارزشیابی، استفاده از پرسش نامه جهت آگاهی از میزان رضایت شرکت کنندگان از ژورنال کلاب می باشد.

ارائه دهنده: تاریخ:

ردیف	عناوین ارزیابی	۱	۲	۳	۴	۵
۱	آیا مقاله جدید بود؟					
۲	آیا مقاله مرتبط با گفتار درمانی و یا حیطه های وابسته بود؟					
۳	آیا مقاله از نظر ساختار و نگارش منطقی بود؟					
۴	آیا مقاله موضوع و حیطه جذابی را مطرح می کرد؟					
۵	آیا مقاله داده ها و اطلاعات کاربردی مناسبی را مطرح می کرد؟					
۶	آیا ارائه دهنده بر موضوع مقاله مسلط بود؟					
۷	آیا ارائه دهنده در پاسخ به سوالات حاضرین جوابگو بود؟					
۸	آیا ارائه دهنده مقاله به تمام جنبه های مطرح در مقاله اشاره داشت؟					
۹	آیا ارائه دهنده مقاله از نظر مدیریت زمان جلسه بدرستی عمل کرد؟					
۱۰	آیا ارائه دهنده مقاله در توضیح و بحث نتایج کاربردی مقاله توانا بود؟					
جمع کل امتیازات از ۵۰						

لطفا نظرات تکمیلی خود را پیرامون این جلسه ارائه فرمایید.

.....

.....

.....

لطفاً از مقیاس ۱ الی ۵ زیر استفاده کنید:

- ۱) کاملاً مخالفم
- ۲) تا حدودی مخالفم
- ۳) نظری ندارم
- ۴) تا حدودی موافقم
- ۵) کاملاً موافقم

**THANK YOU
FOR YOUR
ATTENTION**