بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني استان اصفهان

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

**نام درس کینزیولوژی و بیومکانیک اندام فوقانی 2 نيمسال دوم 1404-1403**

**دانشکده :توانبخشی گروه آموزشی :کاردرمانی**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و شماره درس: کینزیولوژی و بیومکانیک اندام فوقانی 2** | **رشته و مقطع تحصیلی: کاردرمانی، کارشناسی** |
| **روز و ساعت برگزاری: یکشنبه، 10-8** | **محل برگزاری: دانشکده علوم توانبخشی** |
| **تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری** | **مدت زمان ارايه درس: 34 جلسه** |
| **دروس پيش نياز یا همزمان** | |
| **مسئول درس: دکتر حمید رضا رستمی** | **ساعات تماس یا مراجعه: شنبه و د وشنبه** |
| **آدرس و تلفن دفتر: دانشکده توانبخشی، اتاق 307** | |
| **آدرس پست الکترونیکی:** [**hrr.rostami@gmail.com**](mailto:hrr.rostami@gmail.com) | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | ٭**هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):** | | آشنایی با ساختار و عملکرد مفاصل، اعصاب و عضلات اندام فوقانی | | ٭**اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):** | | 1. شناخت ساختار و عملکرد مفاصل شانه و آرنج و ساعد و مچ و دست 2. شناخت نحوه عملکرد اعصاب و عضلات اندام فوقانی 3. درک رابطه بیومکانیک مفاصل اندام فوقانی با اختلالات اسکلتی عضلانی رایج اندام فوقانی | | ٭**منابع اصلی درس** | | 1. Donald A. Neumann. Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation. 2017. Mosby; 3rd edition. 2. Pamela K. Levangie, Cynthia C. Norkin. Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis. 2019. F.A. Davis Company; 5th edition. | |

**روش تدریس:**

* سخنرانی و با کمک محتوای چندرسانه ای، پرسش و پاسخ، فیلم و عکس و تحلیل آن

**وظایف فراگیران:**

* مشارکت و تمرین در کلاس، مطالعه مطالب هرجلسه، مشارکت در بحث ها و پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس:

* حضور به موقع در کلاس، رعایت نظم و مقررات کلاس، رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای، رعایت پوشش

|  |  |
| --- | --- |
| ٭**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:** | |
| **الف) در طول دوره (تکاليف و حضور فعال در کلاس) بارم: 1 نمره** | |
| **ب) پايان دوره: بارم:19 نمره** | |
| **٭سياست مسوول دوره در مورد برخورد با غيبت و تاخير دانشجو در کلاس درس:** مطابق با آئین نامه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | |
| **٭تاريخ امتحان ميان ترم : ٭تاريخ امتحان پايان ترم:** | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تاريخ** | **ساعت** | **عنوان جلسه** | **مدرس** | **آمادگی لازم دانشجویان** |
| **1** | **14/11/1403** | 10-8 | مجموعه شانه | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **2** | **21/11/1403** | 10-8 | مجموعه شانه | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **3** | **28/11/1403** | 10-8 | شانه | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **4** | **5/12/1403** | 10-8 | شانه | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **5** | **12/12/1403** | 10-8 | شانه | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **6** | **19/12/1403** | 10-8 | آرنج و ساعد | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **7** | **26/12/1403** | 10-8 | آرنج و ساعد | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **8** | **17/1/1404** | 10-8 | آرنج و ساعد | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **9** | **24/1/1404** | 10-8 | رفع اشکال | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **10** | **31/1/1404** | 10-8 | مچ | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **11** | **7/2/1404** | 10-8 | مچ | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **12** | **14/2/1404** | 10-8 | مچ | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **13** | **21/2/1404** | 10-8 | استخوان شناسی دست | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **14** | **28/2/1404** | 10-8 | مفصل شناسی دست | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **15** | **4/3/1404** | 10-8 | اعصاب و عضلات دست | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **16** | **11/3/1404** | 10-8 | ساختار و عملکرد انگشتان | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |