بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني استان اصفهان

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

**نام درس ارزشیابی عضلانی و دامنه حرکتی نيمسال 1404-1403**

**دانشکده : علوم توانبخشی گروه آموزشی :کاردرمانی**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و شماره درس: ارزشیابی عضلانی و دامنه حرکتی** | **رشته و مقطع تحصیلی: کاردرمانی، کارشناسی** |
| **روز و ساعت برگزاری: یکشنبه، 10 تا 8** | **محل برگزاری: دانشکده علوم توانبخشی** |
| **تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری عملی** | **مدت زمان ارايه درس: 34** |
| **دروس پيش نياز یا همزمان** | |
| **مسئول درس: دکتر حمید رضا رستمی** | **ساعات تماس یا مراجعه: یکشنبه و 3شنبه** |
| **آدرس و تلفن دفتر: دانشکده توانبخشی، اتاق 307** | |
| **آدرس پست الکترونیکی:** [**hrr.rostami@gmail.com**](mailto:hrr.rostami@gmail.com) | |

|  |
| --- |
| **شرح درس:**  **آشنایی با مفاهیم ارزشیابی عضلانی و دامنه حرکتی**  **هدف كلي درس:**  **آشنایی با مفاهیم ارزشیابی عضلانی و دامنه حرکتی سروگردن و تنه و اندام ها**  **اهداف اختصاصي:**   1. **آشنایی دانشجویان با مفاهیم پایه و ارزشیابی عملی قدرت عضلات سروگردن و تنه و اندام ها** 2. **آشنایی دانشجویان با مفاهیم پایه و ارزشیابی عملی دامنه حرکتی مفاصل سروگردن و تنه و اندام ها** |
| ٭منابع اصلی درس:   1. Daniels and worthingham Muscle testing, 2. Pendleton HM, Schultz-Krohn W. Pedretti’s occupational therapy: practice skills for physical dysfunction. 2024. Elsevier Inc. 9th Edition |

**روش تدریس:**

* سخنرانی. آموزش عملی. پرسش و پاسخ، فیلم و عکس و تحلیل آن

**وظایف فراگیران:**

* مشارکت و تمرین در کلاس، مطالعه مطالب هرجلسه، مشارکت در بحث ها و پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس:

* حضور به موقع در کلاس، رعایت نظم و مقررات کلاس، رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای، رعایت پوشش

|  |  |
| --- | --- |
| ٭**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:** | |
| **الف) در طول دوره (تکاليف و حضور فعال در کلاس) بارم: 2 نمره** | |
| **ب) پايان دوره: بارم:18 نمره** | |
| **٭سياست مسوول دوره در مورد برخورد با غيبت و تاخير دانشجو در کلاس درس:** | |
| * مطابق با آئین نامه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | |
| **٭تاريخ امتحان ميان ترم : ٭تاريخ امتحان پايان ترم:** | |
| **٭ساير تذکرهای مهم برای دانشجويان** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تاريخ** | **ساعت** | | **عنوان جلسه** | **مدرس** | | **آمادگی لازم دانشجویان** |
| **1** | **18/6/1403** | 8-10 | | تعریف ارزشیابی عضلانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **2** | **25/6/1403** | 8-10 | | ارزیابی قدرت عضلات سروگردن | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **3** | **1/7/1403** | 8-10 | | ارزیابی قدرت عضلات سروگردن | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **4** | **8/7/1403** | 8-10 | ارزیابی قدرت عضلات تنه | | | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **5** | **15/7/1403** | 8-10 | | ارزیابی قدرت عضلات تنه | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **6** | **22/7/1403** | 8-10 | | ارزیابی قدرت عضلات اندام فوقانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **7** | **29/7/1403** | 8-10 | | ارزیابی قدرت عضلات اندام فوقانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **8** | **6/8/1403** | 8-10 | | ارزیابی قدرت عضلات اندام فوقانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **9** | **13/8/1403** | 8-10 | | ارزیابی قدرت عضلات اندام تحتانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **10** | **20/8/1403** | 8-10 | | ارزیابی قدرت عضلات اندام تحتانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **11** | **27/8/1403** | 8-10 | | ارزیابی قدرت عضلات اندام تحتانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **12** | **4/9/1403** | 8-10 | | ارزیابی قدرت عضلات به شیوه عملکردی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **13** | **11/9/1403** | 8-10 | | ارزیابی دامنه حرکتی سروگردن | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **14** | **18/9/1403** | 8-10 | | ارزیابی دامنه حرکتی تنه | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **15** | **25/9/1403** | 8-10 | | ارزیابی دامنه حرکتی اندام فوقانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **16** | **2/10/1403** | 8-10 | | ارزیابی دامنه حرکتی اندام فوقانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **17** | **9/10/1403** | 8-10 | | ارزیابی دامنه حرکتی اندام تحتانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |