بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني استان اصفهان

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

**نام درس کینزیولوژی پایه و تنه نيمسال اول۱۴03-۱۴02**

**دانشکده : علوم توانبخشی گروه آموزشی :کاردرمانی**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و شماره درس: کینزیولوژی پایه و تنه، 714338** | **رشته و مقطع تحصیلی: کاردرمانی، کارشناسی** |
| **روز و ساعت برگزاری: شنبه، 12 تا 10** | **محل برگزاری: دانشکده علوم توانبخشی** |
| **تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری** | **مدت زمان ارايه درس: 34** |
| **دروس پيش نياز یا همزمان** | |
| **مسئول درس: دکتر حمید رضا رستمی** | **ساعات تماس یا مراجعه: شنبه و د وشنبه** |
| **آدرس و تلفن دفتر: دانشکده توانبخشی، اتاق 307** | |
| **آدرس پست الکترونیکی:** [**hrr.rostami@gmail.com**](mailto:hrr.rostami@gmail.com) | |

|  |
| --- |
| **شرح درس:**  **آشنایی با مفاهیم پایه کینزیولوژی و عملکرد مفاصل، اعصاب و عضلات تنه**  **هدف كلي درس:**  **آشنایی با مفاهیم پایه کینزیولوژی و عملکرد مفاصل، اعصاب و عضلات تنه**  **اهداف اختصاصي:**   1. **آشنایی دانشجویان با مفاهیم پایه کینزیولوژی و بیومکانیک** 2. **آشنایی دانشجویان با بیومکانیک ستون مهره ها** |
| ٭منابع اصلی درس:   1. [Donald A. Neumann.](https://www.amazon.com/Donald-A.-Neumann/e/B001IXTQXA/ref=ntt_dp_epwbk_0) Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation. 2017. Mosby; 3rd edition. 2. Pamela K. Levangie, Cynthia C. Norkin. Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis. 2019. F.A. Davis Company; 5th edition. |

**روش تدریس:**

* سخنرانی و با کمک محتوای چندرسانه ای، پرسش و پاسخ، فیلم و عکس و تحلیل آن

**وظایف فراگیران:**

* مشارکت و تمرین در کلاس، مطالعه مطالب هرجلسه، مشارکت در بحث ها و پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس:

* حضور به موقع در کلاس، رعایت نظم و مقررات کلاس، رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای، رعایت پوشش

|  |  |
| --- | --- |
| ٭**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:** | |
| **الف) در طول دوره (تکاليف و حضور فعال در کلاس) بارم: 4 نمره** | |
| **ب) پايان دوره: بارم:۱6 نمره** | |
| **٭سياست مسوول دوره در مورد برخورد با غيبت و تاخير دانشجو در کلاس درس:** | |
| * مطابق با آئین نامه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | |
| **٭تاريخ امتحان ميان ترم : ٭تاريخ امتحان پايان ترم:** | |
| **٭ساير تذکرهای مهم برای دانشجويان** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تاريخ** | **ساعت** | | **عنوان جلسه** | **مدرس** | | **آمادگی لازم دانشجویان** |
| **1** | **1/7/1402** | 10-12 | | تعریف علم کینزیولوژی و بیومکانیک، معرفی انواع حرکت، صفحات و محور های حرکتی، تعریف نیرو | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **2** | **8/7/1402** | 10-12 | قوانین اولیه نیرو،نیروی جاذبه،سطح اتکا و تعادل | | | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **3** | **15/7/1402** | 10-12 | | انواع نیروها،بردار نیرو، قرقره های آناتومی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **4** | **22/7/1402** | 10-12 | | انواع اهرم ها،مزیت مکانیک، زنجیره های حرکت | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **5** | **29/7/1402** | 10-12 | | شرح مفصل، انواع مفاصل،عملکرد مؤثر بر مفاصل | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **6** | **6/8/1402** | 10-12 | | حرکات آرتروکنماتیک و استئوکنماتیک مفاصل | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **7** | **13/8/1402** | 10-12 | | اجزاء تشکیل دهنده عضلات،انواع عضلات، واحد حرکتی. | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **8** | **20/8/1402** | 10-12 | | انواع انقباض عضلانی،تنشن فعال و غیر فعال،ارتباط طول-تنشن،ناکارآمدی فعال و غیرفعال | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **9** | **27/8/1402** | 10-12 | | ویژگی بیومکانیکال سیستم محرکه،نمودار های بار-تغییر شکل،استرس و استرین،الاستیسیته و ویسکوزیته | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **10** | **4/9/1402** | 10-12 | | ستون مهره ها، ساختار کل و جزء مهره ها | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **11** | **11/9/1402** | 10-12 | | ساختار و عملکرد ناحیه گردنی و توراسیک | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **12** | **18/9/1402** | 10-12 | | ساختار و عملکرد ناحیه کمر و ساکرال و خاجی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **13** | **25/9/1402** | 10-12 | | عضلات ناحیه گردن | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **14** | **2/10/1402** | 10-12 | | عضلات ناحیه توراسیک | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **15** | **9/10/1402** | 10-12 | | عضلات ناحیه کمر و لگن | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **16** | **16/10/1402** | 10-12 | | عملکرد و بیومکانیک ستون فقرات | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |