بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني استان اصفهان

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

**نام درس** ارزشیابی عضلانی (نظری ) **نيمسال اول1403-1402**

**دانشکده :توانبخشی گروه آموزشی :کاردرمانی**

|  |  |
| --- | --- |
| نام و شماره درس: ارزشیابی عضلانی | رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی کاردرمانی |
| روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ها ۱۴-۱۶ | محل برگزاری: دانشکده توانبخشی |
| تعداد و نوع واحد: ۱ واحد نظری | مدت زمان ارايه درس: ۸ساعت |
| دروس پيش نياز: اناتومی سرو گردن- تنه- اندام فوقانی و تحتانی | |
| مسئول درس: نسرین جلیلی | ساعات تماس یا مراجعه: یکشنبه ۸-۱۰ |
| آدرس و تلفن دفتر: اتاق ۳۰۹ | |
| آدرس پست الکترونیکی: nasrin\_jalili@ymail.com | |

|  |
| --- |
| ٭**هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):** |
| ارزشیابی عضلانی گروه های عضلانی مختلف و تعیین میزان ضایعات هدف اموزش است و دانشجویان باید عملا توانایی اجرای این تکنیک ها و کاربرد آنها را در درمان تجربه کرده و بیاموزند. |
| ٭**اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):** |
| 1. درجه بندی قدرت عضلانی را یاد بگیرند 2. کاربردهای مورد استفاده در ارزشیابی قدرت عضلانی را بدانند 3. نحوه ارزشیابی قدرت عضلانی را در گروه های مختلف عضلانی یاد بگیرند 4. نحوه ارزشیابی قدرت عضلانی را در کودکان یاد بگیرند |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| ٭**منابع اصلی درس** (عنوان کتاب ، نام نويسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول يا صفحات مورد نظر در اين درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب يا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد) |
| 1- Daiels and worthing hams: Muscle testing, , saunders company, |
| 2-Florence Peterson Kendall /PT./F.A.P.T.Aet all: muscle testing and function , 5 th ed ,LWW , |
|  |

**منابع فرعی درس:**

1- Pedtretti LW,Early MB Occupational therapy practice skills for physical

**روش تدریس:**

* روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی و پاورپوینت و بصورت اجرا روی بدن دانشجو انجام می گیرد .
* به منظور افزایش اثر بخشی آموزش و نیز ایجاد انگیزه در دانشجویان درانتهای هر جلسه به پرسش و پاسخ اختصاص داده مي شود

**وظایف فراگیران:**

* مشارکت و تمرین در کلاس
* مطالعه مطالب هرجلسه
* حضور فعال در پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس:

* حضور به موقع در کلاس
* رعایت نظم و مقررات کلاس
* رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای
* رعایت پوشش طبق ایین نامه

|  |
| --- |
| ٭**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:** |
| **الف) در طول دوره (کوئيز، تکاليف،امتحان ميان ترم...) بارم: ۵ نمره** |
| **ب) پايان دوره: بارم:۱۵ نمره** |
| **٭سياست مسوول دوره در مورد برخورد با غيبت و تاخير دانشجو در کلاس درس:** |
| * دوبارتاخیر در کلاس قابل بخشش بوده و بیشتر ازان کسر ۰.۵ نمره از نمره پایان ترم |

|  |
| --- |
| **٭تاريخ امتحان ميان ترم : ٭تاريخ امتحان پايان ترم:** |
| **٭ساير تذکرهای مهم برای دانشجويان:** |
| * ۳ جلسه غیبت غیرمجاز منجر به حذف واحد درسی خواهد شد |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **جدول زمان بندی ارائه برنامه درس..................... نيمسال اول۱۴۰۱-۱۴۰۲** |  |  |
| **ردیف** | **تاریخ** | **ساعت** | **عنوان** | **مدرس** | **آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس** |
| ۱ |  | ۱ساعت | **اشنایی با اهداف و کاربردهای ارزشیابی عضلانی** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۲ |  | ۱ ساعت | **نحوه درجه بندی ارزشیابی عضلانی و تمرین در گروه های مختلف** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۳ |  | ۱ ساعت | **اصول اولیه ارزیابی عضلانی و اشنایی با ارتباط اثرگذاری سن و جنس و .. روی قدرت عضله** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۴ |  | ۱ ساعت | **اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی عضلات سر و گردن** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۵ |  | ۱ ساعت | **اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی تنه** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۶ |  | ۱ ساعت | **اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی کمربند شانه ای** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۷ |  | ۱ساعت | **اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی اندام فوقانی و تحتانی** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۸ |  | ۱ ساعت | **اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی کودکان** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |