بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني استان اصفهان

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

**نام درس** کینزیولوژی اندام تحتانی  **نيمسال اول۱۴03-1402**

**دانشکده :توانبخشی گروه آموزشی :کاردرمانی**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و شماره درس: کینزیولوژی اندام تحتانی، 714361** | **رشته و مقطع تحصیلی: کاردرمانی، کارشناسی** |
| **روز و ساعت برگزاری: 3شنبه، 10 - 8** | **محل برگزاری: دانشکده علوم توانبخشی** |
| **تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری** | **مدت زمان ارايه درس: 34** |
| **دروس پيش نياز یا همزمان: کینزیولوژی پایه و ستون فقرات** | |
| **مسئول درس: دکتر حمید رضا رستمی** | **ساعات تماس یا مراجعه: شنبه و دوشنبه** |
| **آدرس و تلفن دفتر: دانشکده توانبخشی، اتاق 307** | |
| **آدرس پست الکترونیکی:** [**hrr.rostami@gmail.com**](mailto:hrr.rostami@gmail.com) | |

|  |
| --- |
| ٭**هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):** |
| **آشنایی با اصول و مبانی کینزیولوژی اندام تحتانی (مفاصل، عضلات، حرکت شناسی، راه رفتن)–** |
| ٭**اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):** |
| 1. **شناخت ساختار و عملکرد مفاصل هیپ، زانو، مچ و پا** 2. **درک رابطه بیومکانیک مفاصل اندام تحتانی با اختلالات اسکلتی عضلانی رایج اندام تحتانی** 3. **تجزیه و تحلیل الگوهای راه رفتن**   ٭منابع اصلی درس:   1. [Donald A. Neumann.](https://www.amazon.com/Donald-A.-Neumann/e/B001IXTQXA/ref=ntt_dp_epwbk_0) Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation. 2017. Mosby; 3rd edition. 2. Pamela K. Levangie, Cynthia C. Norkin. Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis. 2019. F.A. Davis Company; 5th edition. |

**روش تدریس:**

* سخنرانی و با کمک محتوای چندرسانه ای، پرسش و پاسخ، فیلم و عکس و تحلیل آن

**وظایف فراگیران:**

* مشارکت و تمرین در کلاس، مطالعه مطالب هرجلسه، مشارکت در بحث ها و پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس:

* حضور به موقع در کلاس، رعایت نظم و مقررات کلاس، رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای، رعایت پوشش

|  |  |
| --- | --- |
| ٭**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:** | |
| **الف) در طول دوره (تکاليف و حضور فعال در کلاس) بارم: 4 نمره** | |
| **ب) پايان دوره: بارم:16 نمره** | |
| **٭سياست مسوول دوره در مورد برخورد با غيبت و تاخير دانشجو در کلاس درس:** | |
| * مطابق با آئین نامه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | |
| **٭تاريخ امتحان ميان ترم : ٭تاريخ امتحان پايان ترم:** | |
| **٭ساير تذکرهای مهم برای دانشجويان** | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تاريخ** | **ساعت** | **عنوان جلسه** | **مدرس** | **آمادگی لازم دانشجویان** |
| **1** | **4/7/1402** | 8-10 | استخوان شناسی مفصل هیپ | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **2** | **11/7/1402** | تعطیل رسمی | | | |
| **3** | **18/7/1402** | 8-10 | **مفصل شناسی هیپ** | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **4** | **25/7/1402** | 8-10 | **اعصاب و عضلات مفصل هیپ** | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **5** | **2/8/1402** | 8-10 | **نیروهای وارده بر مفصل هیپ و عملکرد عضلانی** | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **6** | **9/8/1402** | 8-10 | استخوان شناسی مفاصل زانو | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **7** | **16/8/1402** | 8-10 | **مفصل شناسی زانو** | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **8** | **23/8/1402** | 8-10 | **اعصاب و عضلات زانو** | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **9** | **30/8/1402** | 8-10 | **نیروهای وارده بر زانو و عملکرد عضلانی** | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **10** | **7/9/1402** | 8-10 | **رفع اشکال** | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **11** | **14/9/1402** | 8-10 | ساختار و عملکرد مفاصل مچ پا و ساب تالار | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **12** | **21/9/1402** | 8-10 | ساختار و عملکرد مفاصل درون پا | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **13** | **28/9/1402** | 8-10 | **پاتومکانیک پا** | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **14** | **5/10/1402** | 8-10 | **کینماتیک راه رفتن** | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **15** | **12/10/1402** | 8-10 | **کینماتیک راه رفتن** | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **16** | **19/10/1402** | 8-10 | کینتیک راه رفتن | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |