بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني استان اصفهان

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

**نام درس** ارزشیابی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل (عملی) **نيمسال اول۱۴۰۲-۱۴۰۱**

**دانشکده :توانبخشی گروه آموزشی :کاردرمانی**

|  |  |
| --- | --- |
| نام و شماره درس: ارزشیابی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل | رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی کاردرمانی |
| روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۸-۱۰ | محل برگزاری: دانشکده توانبخشی |
| تعداد و نوع واحد: ۱ واحد عملی | مدت زمان ارايه درس: ۳۴ ساعت |
| دروس پيش نياز: اناتومی سرو گردن- تنه- اندام فوقانی و تحتانی | |
| مسئول درس: نسرین جلیلی | ساعات تماس یا مراجعه: دوشنبه ها ۸-۱۲ |
| آدرس و تلفن دفتر: اتاق ۳۰۹ | |
| آدرس پست الکترونیکی: nasrin\_jalili@ymail.com | |

|  |
| --- |
| ٭**هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):** |
| دراین درس دانشجو ارزیابی و بررسی مشکلات عضلانی و دامنه حرکتی مفاصل و نحوه تعیین میزان ضایعات بیماری را می آموزد و بتواند به صورت عملی روی بیمار اجراکند و بر اساس یافته های ان هدف درمانی برای بیمار مشخص کند |
| ٭**اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):** |
| * ارتباط قدرت عضلات با جنس و سن را بیان کند * سیستم درجه بندی قدرت عضلانی را از درجه ۵ تا صفر بطور کلی بیان کرده ، خصوصیات ومشخصات هر درجه را بیان نماید. * نحوه دادن مقاومت ، محل اعمال مقاومت و استثناء هایی که درمورد بعضی از عضلات دردرجات ۵ و ۴ وجود دارد بیان نماید. * جهت فیبرهای عضلانی و جهت کشش در هر عضله را شرح دهد. * عملکرد هر عضله خاص را با عنوانھای حرکت دھنده اصلی و یا کمکی توضیح دهد. * در تستهای غیر مقاومتی حرکت بر خلاف جاذبه ویابا حذف جاذبه را با توجه به صفحات حرکتی شرح دهد. )در جات ٣ و ٢( * نحوه لمس دقیق عضله را درھنگام انقباض بیان كند. * اضافه کردن ( +) و( - ) را در سیستم درجه بندی شرخ دهد. * دامنه حرکتی کامل را در مفاصل ھنگام ارزیابی عضلات شرخ دهد. * برگه ارزشیابی و اندازه گیری عضلانی را شناخته و نحوه ثبت درجه عضلات را در آن توضیح دهد. * ارزشیابي و اندازه گیري قدرت عضلات سروگردن * ارزشیابي و اندازه گیري قدرت عضلات تنه * ارزشیابي و اندازه گیري قدرت عضلات تنفسي در دم و بازدم * ارزشیابی و اندازه گیری قدرت عضلات اندام تحتانی * ارزشیابی و اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| ٭**منابع اصلی درس** (عنوان کتاب ، نام نويسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول يا صفحات مورد نظر در اين درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب يا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد) |
| 1- Daiels and worthing hams: Muscle testing, , saunders company, |
| 2-Florence Peterson Kendall /PT./F.A.P.T.Aet all: muscle testing and function , 5 th ed ,LWW , |
|  |

**منابع فرعی درس:**

1- Pedtretti LW,Early MB Occupational therapy practice skills for physical

**روش تدریس:**

* روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی و پاورپوینت و بصورت اجرا روی بدن دانشجو انجام می گیرد .
* به منظور افزایش اثر بخشی آموزش و نیز ایجاد انگیزه در دانشجویان درانتهای هر جلسه به پرسش و پاسخ اختصاص داده مي شود

**وظایف فراگیران:**

* مشارکت و تمرین در کلاس
* مطالعه مطالب هرجلسه
* حضور فعال در پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس:

* حضور به موقع در کلاس
* رعایت نظم و مقررات کلاس
* رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **جدول زمان بندی ارائه برنامه درس..................... نيمسال اول۱۴۰۱-۱۴۰۲** |  |  |
| **ردیف** | **تاریخ** | **ساعت** | **عنوان** | **مدرس** | **آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس** |
| 1 |  | 2 ساعت | مقدمه – تاریخچه ، اساسسیستم  درجه بندی – نکات مهم در رابطه با نحوه ارزشیابی و اندازه گیری | نسرین جلیلی | پرسش و پاسخ |
| 2 |  | 2 ساعت | ارزشیابی و اندازه گیری عضلات سر و  گردن  ١- عضلات صاف کننده سر  ٢--عضلات صاف کننده گردن  ٣—عضلات صاف كننده سر و گردن  توام  ٤--عضلات خم کننده سر  ٥-عضلات خم کننده گردن  ٦-عضلات خم کننده سر و گردن توام  ٧-عضلات چرخاننده گردن | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 3 |  | 2 ساعت | ارزشیابی و اندازه گیری عضلات تنه  ١-عضلات صاف کننده تنه  ٢-عضلات بالا برنده لگن  ٣-عضلات خم کننده تنه | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 4 |  | 2 ساعت | ۴-عضلات سمت بالاي شكم  ۵- عضلات سمت پايین شكم  lateral trunk flexor6- عضلات | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 5 |  | 2 ساعت | ٧-عضلات چرخاننده تنه  ٨-عضلات تنفسي دم و بازدم  ٩- گونیامتري | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 6 |  | 2 ساعت | ارزشیابی و اندازه گیری اندام تحتانی  ١-عضلات خم کننده مفصل ران  ٢-عضله سارتوریوس  ٣-عضلات صاف کننده مفصل ران  ٤-عضلات دور کننده مفصل ران  tensor fascia lata 5-عضلات | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 7 |  | 2 ساعت | ۶-عضلات نزدیک کننده مفصل ران  ٧-عضلات چرخاننده ران به سمت  خارج  ٨-عضلات چرخاننده ران به سمت  داخل  ٩- عضلات خم کننده زانو  ١٠ - عضلات راست کننده زانو  popliteus 11- عضله  ١٢ -عضله خم کننده مفصل مچ پا  tibial ant. 13- عضله  Tibialis post14- عضله | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 8 |  | 2 ساعت | -عضلات چرخاننده پا به سمت خارج  ١۶ -عضلات خم کننده مفصل Mp  انگشتان پا  ١٧ -عضلات خم کننده مفصل DIP وPIP  انگشتان پا  ١٨ -عضلات صاف کننده مفاصل Mp و IP  انشگتان پا | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 9 |  | 2 ساعت | ارشیابی و اندازه گیری عضلات اندام  فوقانی  ١-عضله سراتوس آنتریور  ٢-عضلات بالابرنده کتف  ٣-عضلات نزدیک کننده کتف به خط  میانی | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 10 |  | 2 ساعت | ۴-عضله نزدیک کننده یا مین آورنده  کتف  ۵-عضله نزدیک کننده و چرخاننده کتف  به سمت پایین  ۶-عضلات خم کننده شانه  ٧-عضلات صاف کننده شانه  8 scaption -شانه | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 11 |  | 2 ساعت | ٩-عضلات دور کننده شانه  ١٠ - عضلات دور کننده افقی شانه  ١١ -عضلات نزدیک کننده افقی شانه  ١٢ -عضلات چرخاننده شانه به سمت  خارج  ١٣ -عضلات چرخاننده شانه به سمت  داخل | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 12 |  | 2 ساعت | ۴ -عضلات خم کننده آرنج  ١۵ -عضلات صاف کننده آرنج  ١۶ -عضلات سونیاسیون ساعد  ١٧ -عضلات پروناسیون ساعد  ١٨ -عضلات خم کننده مچ دست  palmaris longus 19- عضله  ٢٠ - عضلات صاف کننده مچ دست | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 13 |  | 2 ساعت | 21 -عضلات خم کننده مفصلmp  انگشتان  22 -عضلات خم کننده مفاصلIP  انگشتان  ٢٣ -عضلات صاف کننده انگشتان  ٢۴ -عضلات دور کننده انگشتان  ٢۵ -عضلات نزدیک کننده انگشتان | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 14 |  | 2 ساعت | ارزشیابی و اندازه گیری عضلات  شست  26 -عضلات خم کننده مفاصلIP,MP  شست  27 -عضلات راست کننده مفاصلMP  Ip  ٢٨ -عضلات دور کننده شست  ٢٩ -عضله نزدیک کننده شست  انگشت  Oppostion 30- عضلات  شست و انگشت کوچک | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 15 |  | 2 ساعت | ارزشیابی و اندازه گیری قدرت عضلانی  که از اعصاب مغزی عصبی می شوند  ١- عضلات اطراف چشم  ٢-عضلات اطراف صورت  ٣- عضلات جویدی | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 16 |  |  | ارزشیابی و اندازه گیری قدرت عضلانی  در کودکان | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |
| 17 |  | 2 ساعت | گونیامتریک | نسرین جلیلی | **آزمون کتبی** |

* رعایت پوشش طبق ایین نامه

|  |
| --- |
| ٭**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:** |
| **الف) در طول دوره (کوئيز، تکاليف،امتحان ميان ترم...) بارم: ۵ نمره** |
| **ب) پايان دوره: بارم:۱۵ نمره** |
| **٭سياست مسوول دوره در مورد برخورد با غيبت و تاخير دانشجو در کلاس درس:** |
| * دوبارتاخیر در کلاس قابل بخشش بوده و بیشتر ازان کسر ۰.۵ نمره از نمره پایان ترم * ۳ جلسه غیبت غیرمجاز منجر به حذف واحد درسی خواهد شد |

|  |
| --- |
| **٭تاريخ امتحان ميان ترم : ٭تاريخ امتحان پايان ترم:** |
| **٭ساير تذکرهای مهم برای دانشجويان:** |
|  |
|  |