بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني استان اصفهان

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

**نام درس** ارزشیابی عضلانی (نظری ) **نيمسال اول۱۴۰۲-۱۴۰۱**

**دانشکده :توانبخشی گروه آموزشی :کاردرمانی**

|  |  |
| --- | --- |
| نام و شماره درس: ارزشیابی عضلانی | رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی کاردرمانی |
| روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ها ۱۴-۱۶ | محل برگزاری: دانشکده توانبخشی |
| تعداد و نوع واحد: ۱ واحد نظری | مدت زمان ارايه درس: ۸ساعت |
| دروس پيش نياز: اناتومی سرو گردن- تنه- اندام فوقانی و تحتانی | |
| مسئول درس: نسرین جلیلی | ساعات تماس یا مراجعه: یکشنبه ۸-۱۰ |
| آدرس و تلفن دفتر: اتاق ۳۰۹ | |
| آدرس پست الکترونیکی: nasrin\_jalili@ymail.com | |

|  |
| --- |
| ٭**هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):** |
| ارزشیابی عضلانی گروه های عضلانی مختلف و تعیین میزان ضایعات هدف اموزش است و دانشجویان باید عملا توانایی اجرای این تکنیک ها و کاربرد آنها را در درمان تجربه کرده و بیاموزند. |
| ٭**اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):** |
| 1. درجه بندی قدرت عضلانی را یاد بگیرند 2. کاربردهای مورد استفاده در ارزشیابی قدرت عضلانی را بدانند 3. نحوه ارزشیابی قدرت عضلانی را در گروه های مختلف عضلانی یاد بگیرند |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| ٭**منابع اصلی درس** (عنوان کتاب ، نام نويسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول يا صفحات مورد نظر در اين درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب يا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد) |
| 1- Daiels and worthing hams: Muscle testing, , saunders company, |
| 2-Florence Peterson Kendall /PT./F.A.P.T.Aet all: muscle testing and function , 5 th ed ,LWW , |
|  |

**منابع فرعی درس:**

1- Pedtretti LW,Early MB Occupational therapy practice skills for physical

**روش تدریس:**

* روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی و پاورپوینت و بصورت اجرا روی بدن دانشجو انجام می گیرد .
* به منظور افزایش اثر بخشی آموزش و نیز ایجاد انگیزه در دانشجویان درانتهای هر جلسه به پرسش و پاسخ اختصاص داده مي شود

**وظایف فراگیران:**

* مشارکت و تمرین در کلاس
* مطالعه مطالب هرجلسه
* حضور فعال در پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس:

* حضور به موقع در کلاس
* رعایت نظم و مقررات کلاس
* رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **جدول زمان بندی ارائه برنامه درس..................... نيمسال اول۱۴۰۱-۱۴۰۲** |  |  |
| **ردیف** | **تاریخ** | **ساعت** | **عنوان** | **مدرس** | **آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس** |
| ۱ |  | ۱ساعت | **اشنایی با اهداف و کاربردهای ارزشیابی عضلانی** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۲ |  | ۱ ساعت | **نحوه درجه بندی ارزشیابی عضلانی و تمرین در گروه های مختلف** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۳ |  | ۱ ساعت | **اصول اولیه ارزیابی عضلانی و اشنایی با ارتباط اثرگذاری سن و جنس و .. روی قدرت عضله** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۴ |  | ۱ ساعت | **اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی عضلات سر و گردن** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۵ |  | ۱ ساعت | **اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی تنه** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۶ |  | ۱ ساعت | **اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی کمربند شانه ای** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۷ |  | ۱ساعت | **اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی اندام فوقانی** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |
| ۸ |  | ۱ ساعت | **اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی اندام تحتانی** | نسرین جلیلی | **پرسش و پاسخ** |

* رعایت پوشش طبق ایین نامه

|  |
| --- |
| ٭**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:** |
| **الف) در طول دوره (کوئيز، تکاليف،امتحان ميان ترم...) بارم: ۵ نمره** |
| **ب) پايان دوره: بارم:۱۵ نمره** |
| **٭سياست مسوول دوره در مورد برخورد با غيبت و تاخير دانشجو در کلاس درس:** |
| * دوبارتاخیر در کلاس قابل بخشش بوده و بیشتر ازان کسر ۰.۵ نمره از نمره پایان ترم |

|  |
| --- |
| **٭تاريخ امتحان ميان ترم : ٭تاريخ امتحان پايان ترم:** |
| **٭ساير تذکرهای مهم برای دانشجويان:** |
| * ۳ جلسه غیبت غیرمجاز منجر به حذف واحد درسی خواهد شد |
|  |