بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني استان اصفهان

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

**نام درس تکنیک های درمانی وروش های آماده سازی 1 نيمسال دوم۱۴۰۲-۱۴۰۱**

**دانشکده :توانبخشی گروه آموزشی :کاردرمانی**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و شماره درس: تکنیک های درمانی و روش های آماده سازی 1** | **رشته و مقطع تحصیلی: کاردرمانی، کارشناسی** |
| **روز و ساعت برگزاری: دوشنبه، 12-10** | **محل برگزاری: دانشکده علوم توانبخشی** |
| **تعداد و نوع واحد: 1 واحد عملی** | **مدت زمان ارايه درس: 34 ساعت** |
| **دروس پيش نياز یا همزمان** | |
| **مسئول درس: دکتر حمید رضا رستمی** | **ساعات تماس یا مراجعه: شنبه و د وشنبه** |
| **آدرس و تلفن دفتر: دانشکده توانبخشی، اتاق 307** | |
| **آدرس پست الکترونیکی:** [**hrr.rostami@gmail.com**](mailto:hrr.rostami@gmail.com) | |

|  |
| --- |
| **شرح درس:**  **آشنایی با اصول عملی اجرای تکنیک های حرکت درمانی کاربردی در کاردرمانی**  **هدف كلي درس:**  **آشنایی با اصول عملی اجرای تکنیک های حرکت درمانی کاربردی در کاردرمانی**  **اهداف اختصاصي:**  **آشنایی با اصول اجرای عملی تکنیک های**  **تسهیل عصبی عضلانی عمقی، برانستروم، رود، بوبات، نگرش های مبتنی بر نوروپلاستی سیته، ...** |
| ٭منابع اصلی درس:   1. Pendleton HM, Schultz-Krohn W. Pedretti’s occupational therapy: practice skills for physical dysfunction. 2018. Elsevier Inc. 8th Edition 2. Radomski MV, Trombly Latham CA. Occupational therapy for physical dysfunction. 2014. Lippincott Williams & Wilkins; 7th Edition 3. Susan S. Adler, Dominiek Beckers, Math Buck. PNF in Practice - An Illustrated Guide. 2014. Springer. Third edition |

**روش تدریس:**

* سخنرانی و با کمک محتوای چندرسانه ای، پرسش و پاسخ، فیلم و عکس و تحلیل آن

**وظایف فراگیران:**

* مشارکت و تمرین در کلاس، مطالعه مطالب هرجلسه، مشارکت در بحث ها و پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس:

* حضور به موقع در کلاس، رعایت نظم و مقررات کلاس، رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای، رعایت پوشش

|  |  |
| --- | --- |
| ٭**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:** | |
| **الف) در طول دوره (تکاليف و حضور فعال در کلاس) بارم: 2 نمره** | |
| **ب) پايان دوره: بارم:18 نمره** | |
| **٭سياست مسوول دوره در مورد برخورد با غيبت و تاخير دانشجو در کلاس درس:** | |
| * مطابق با آئین نامه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | |
| **٭تاريخ امتحان ميان ترم : ٭تاريخ امتحان پايان ترم:** | |
| **٭ساير تذکرهای مهم برای دانشجويان** | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تاريخ** | **ساعت** | | **عنوان جلسه** | **مدرس** | **آمادگی لازم دانشجویان** |
| **1** | **17/11/1401** | 10-12 | | تسهیل عمقی عصبی عضلانی (PNF) | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **2** | **24/11/1401** | 10-12 | تسهیل عمقی عصبی عضلانی (PNF) | | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **3** | **1/12/1401** | 10-12 | | تسهیل عمقی عصبی عضلانی (PNF) | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **4** | **8/12/1401** | 10-12 | | تسهیل عمقی عصبی عضلانی (PNF) | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **5** | **15/12/1401** | 10-12 | | رویکرد برانستروم | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **6** | **22/12/1401** | 10-12 | | رویکرد برانستروم | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **7** | **14/1/1402** | 10-12 | | رویکرد برانستروم | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **8** | **21/1/1402** | 10-12 | | رویکرد رود | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **9** | **28/1/1402** | 10-12 | | رویکرد رود | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **10** | **4/2/1402** | 10-12 | | رویکرد بوبات | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **11** | **11/2/1402** | 10-12 | | رویکرد بوبات | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **12** | **18/2/1402** | 10-12 | | رویکرد بوبات | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **13** | **25/2/1402** | 10-12 | | نگرش های مبتنی بر نوروپلاستی سیته | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **14** | **1/3/1402** | 10-12 | | نگرش های مبتنی بر نوروپلاستی سیته | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **15** | **8/3/1402** | 10-12 | | نگرش های مبتنی بر نوروپلاستی سیته | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **16** | **15/3/1402** | تعطیل رسمی | | تعطیل رسمی | تعطیل رسمی | تعطیل رسمی |
| **17** | **22/3/1402** | 10-12 | | نگرش های مبتنی بر نوروپلاستی سیته | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |