بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني استان اصفهان

**طرح دوره دروس نظری و عملی**

**نام درس تکنیک های درمانی و روش های آماده سازی 2 نيمسال دوم۱۴۰۲-۱۴۰۱**

**دانشکده :توانبخشی گروه آموزشی :کاردرمانی**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و شماره درس: تکنیک های درمانی روش های آماده سازی 2** | **رشته و مقطع تحصیلی: کاردرمانی، کارشناسی** |
| **روز و ساعت برگزاری: سه شنبه، 16-14** | **محل برگزاری: دانشکده علوم توانبخشی** |
| **تعداد و نوع واحد: 1 واحد عملی** | **مدت زمان ارايه درس: 34 ساعت** |
| **دروس پيش نياز یا همزمان** | |
| **مسئول درس: دکتر حمید رضا رستمی** | **ساعات تماس یا مراجعه: شنبه و د وشنبه** |
| **آدرس و تلفن دفتر: دانشکده توانبخشی، اتاق 307** | |
| **آدرس پست الکترونیکی:** [**hrr.rostami@gmail.com**](mailto:hrr.rostami@gmail.com) | |

|  |
| --- |
| **شرح درس:**  **آشنایی با اصول عملی اجرای تکنیک های حرکت درمانی کاربردی در کاردرمانی**  **هدف كلي درس:**  **آشنایی با اصول عملی اجرای تکنیک های حرکت درمانی کاربردی در کاردرمانی**  **اهداف اختصاصي:**  **آشنایی با اصول عملی اجرای تکنیک های حرکت درمانی**  **ماساژ، موبیلیزیشن مفاصل و سیستم عصبی، دامنه حرکتی، قدرت عضلانی، کاهش ادم، تعادل، بازآموزی حسی، کینزیوتیپ، ...** |
| ٭منابع اصلی درس:   1. Anne Shumway-Cook, Marjorie Woollacott. Motor control: issues and theories. In: Anne Shumway-Cook, Marjorie Woollacott, editors. Motor control: translating research into clinical practice. 2017; Lippincott Williams & Wilkins. 5th Edition. p 3-20. 2. Pendleton HM, Schultz-Krohn W. Pedretti’s occupational therapy: practice skills for physical dysfunction. 2018. Elsevier Inc. 8th Edition 3. Radomski MV, Trombly Latham CA. Occupational therapy for physical dysfunction. 2014. Lippincott Williams & Wilkins; 7th Edition 4. تکنیک های حسی حرکتی در کاردرمانی. دکتر حمید رضا رستمی. 1400 |

**روش تدریس:**

* سخنرانی و با کمک محتوای چندرسانه ای، پرسش و پاسخ، فیلم و عکس و تحلیل آن

**وظایف فراگیران:**

* مشارکت و تمرین در کلاس، مطالعه مطالب هرجلسه، مشارکت در بحث ها و پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس:

* حضور به موقع در کلاس، رعایت نظم و مقررات کلاس، رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای، رعایت پوشش

|  |  |
| --- | --- |
| ٭**نحوه ارزشيابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشيابی:** | |
| **الف) در طول دوره (تکاليف و حضور فعال در کلاس) بارم: 2 نمره** | |
| **ب) پايان دوره: بارم:18 نمره** | |
| **٭سياست مسوول دوره در مورد برخورد با غيبت و تاخير دانشجو در کلاس درس:** | |
| * مطابق با آئین نامه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | |
| **٭تاريخ امتحان ميان ترم : ٭تاريخ امتحان پايان ترم:** | |
| **٭ساير تذکرهای مهم برای دانشجويان** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **تاريخ** | **ساعت** | | **عنوان جلسه** | **مدرس** | | **آمادگی لازم دانشجویان** |
| **1** | **18/11/1401** | 14-16 | | اصطلاحات رایج در آسیب های اسکلتی-عصبی-عضلانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **2** | **25/11/1401** | 14-16 | ادم و مداخلات کاهش ادم | | | **دکتر حمید رضا رستمی** | **پرسش و پاسخ** |
| **3** | **2/12/1401** | 14-16 | | موبیلیزیشن دستی ادم | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **4** | **9/12/1401** | 14-16 | | موبیلیزیشن مفاصل محیطی بدن | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **5** | **16/12/1401** | 14-16 | | موبیلیزیشن مفاصل محیطی بدن | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **6** | **23/12/1401** | 14-16 | | موبیلیزیشن مفاصل محیطی بدن | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **7** | **15/1/1402** | 14-16 | | ماساژ درمانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **8** | **22/1/1402** | 14-16 | | ماساژ درمانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **9** | **29/1/1402** | 14-16 | | دامنه حرکتی و تمرینات کششی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **10** | **5/2/1402** | 14-16 | | دامنه حرکتی و تمرینات کششی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **11** | **12/2/1402** | 14-16 | | قدرت عضلانی و تمرینات قدرتی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **12** | **19/2/1402** | 14-16 | | قدرت عضلانی و تمرینات قدرتی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **13** | **26/2/1402** | تعطیل رسمی | | تعطیل رسمی | تعطیل رسمی | | تعطیل رسمی |
| **14** | **2/3/1402** | 14-16 | | تعادل و تمرینات تعادلی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **15** | **9/3/1402** | 14-16 | | آب درمانی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **16** | **16/3/1402** | 14-16 | | کینزیوتیپ | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |
| **17** | **23/3/1402** | 14-16 | | بازآموزی حسی | **دکتر حمید رضا رستمی** | | **پرسش و پاسخ** |