



طرح دوره درس های مجازی  
نام درس: کینزیولوژی اندام فوقانی  
نیمسال: دوم 1399-1400

دانشکده: توانبخشی گروه: کاردرمانی

|   |   |
|---|---|
| نام و شماره درس: کینزیولوژی اندام فوقانی، 714349                                      | رشته و مقطع تحصیلی: کاردرمانی، کارشناسی |
| روز و ساعت برگزاری: 3شنبه، 10 تا 12   | محل برگزاری: مجازی                      |
| تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری   | مدت زمان ارائه درس: 34                  |
| دروس پیش نیاز یا همزمان: کینزیولوژی پایه و ستون فقرات                                 |   |
| مسئول درس: دکتر حمید رضا رستمی  | ساعات تماس یا مراجعه: 3شنبه، 12 تا 16   |
| آدرس و تلفن دفتر: دانشکده توانبخشی، داخلی 5047  |   |
| آدرس پست الکترونیکی: <a href="mailto:hrr.rostami@gmail.com">hrr.rostami@gmail.com</a> |   |

شرح درس:  
آشنایی با اصول و مبانی کینزیولوژی اندام فوقانی (مفاصل، عضلات، حرکت شناسی، )-

هدف کلی درس:  
آشنایی با ساختار و عملکرد مفاصل، اعصاب و عضلات اندام فوقانی  
اهداف اختصاصی:  
1) شناخت ساختار و عملکرد مفاصل شانه و آرنج و ساعد و مچ و دست  
2) درک رابطه بیومکانیک مفاصل اندام فوقانی با اختلالات اسکلتی عضلانی رایج اندام فوقانی  
\*منابع اصلی درس:

1. [Donald A. Neumann](#). Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation. 2017. Mosby; 3rd edition.
2. Pamela K. Levangie, Cynthia C. Norkin. Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis. 2019. F.A. Davis Company; 5th edition.

روش تدریس(در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):  
جلسات آنلاین: ارائه محتوای چنדרسانه ای، تکالیف هدفمند استفاده از ماژول گفتگو، فیلم و عکس و تحلیل آن  
جلسات آنلاین: سخنرانی، ارائه محتوای چنדרسانه ای، پرسش و پاسخ، فیلم و عکس و تحلیل آن  
وظایف فراگیران (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):  
جلسات آنلاین:

1. انجام تکالیف محوله
  2. شرکت در گفتگوهای علمی  
جلسات آنلاین:
    1. مشارکت در بحث ها
    2. شرکت در پرسش و پاسخ
- قوانین و مقررات کلاس(در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

### جلسات آفلاین:

1. استفاده از محتوای رایبه شده در طول هفته رایبه مطلب (پیش از رایبه جلسه بعدی)
2. انجام تکالیف رایبه شده در فرصت زمانی تعیین شده
3. رعایت مقررات آموزشی

### جلسات آنلاین:

1. شرکت فعال در جلسات
2. رعایت مقررات آموزشی

### نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

| نمره<br>از 20 | فعالیت                                      | ردیف |
|---------------|---|------|
| 5             | انجام تکالیف در سامانه نوید<br>در زمان مقرر | 1    |
| 0             | آزمون های کلاسی در سامانه<br>نوید           | 3    |
| 1             | حضور در کلاس های مجازی آنلاین               | 4    |
| 0             | امتحان میان ترم                             | 5    |
| 14            | امتحان پایان ترم                            | 6    |

### توضیحات مهم:

- هر جلسه می تواند به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار شود.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین بارگزاری محتوای چند رسانه ایی جهت جلسه به عنوان استاندارد پایه محسوب میگردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از ماژول های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید بنابراین می توانید نسبت به علامت گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین ضروری است ساعت پیشنهادی جلسه در بازه 8 الی 20 با فواصل 2 ساعت انتخاب شوند به عنوان مثال ساعت 14-16

جدول زمان بندی ارائه درس

| ردیف | تاریخ      | عنوان جلسه   | نوع جلسه  | ماژول جلسات<br>آفلاین   | ساعت<br>برگزاری<br>جلسه آنلاین |
|------|------------|--|---|---|--------------------------------|
| 1    | 1399/11/7  | استخوان<br>شناسی مجموعه<br>شانه                      | آنلاین <input type="checkbox"/><br>آفلاین <input checked="" type="checkbox"/> | تکلیف <input type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/>            |                                |
| 2    | 1399/11/14 | مفصل<br>شناسی<br>شانه                                | آنلاین <input type="checkbox"/><br>آفلاین <input checked="" type="checkbox"/> | تکلیف <input type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/>            |                                |
| 3    | 1399/11/21 | اعصاب و عضلات<br>مجموعه شانه                         | آنلاین <input type="checkbox"/><br>آفلاین <input checked="" type="checkbox"/> | تکلیف <input type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/>            |                                |
| 4    | 1399/11/28 | نیروهای<br>وارد<br>مجموعه شانه<br>و عملکرد<br>عضلانی | آنلاین <input type="checkbox"/><br>آفلاین <input checked="" type="checkbox"/> | تکلیف <input checked="" type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/> |                                |
| 5    | 1399/12/5  | رفع اشکال<br>مجموعه شانه                             | آنلاین <input checked="" type="checkbox"/><br>آفلاین <input type="checkbox"/> | تکلیف <input type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input checked="" type="checkbox"/> | 12-10                          |
| 6    | 1399/12/12 | رفع اشکال  | آنلاین <input checked="" type="checkbox"/><br>آفلاین <input type="checkbox"/> | تکلیف <input type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/>            |                                |
| 7    | 1399/12/19 | استخوان<br>شناسی مفاصل<br>آرنج و ساعد                | آنلاین <input type="checkbox"/><br>آفلاین <input checked="" type="checkbox"/> | تکلیف <input type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/>            |                                |
| 8    | 1400/1/17  | مفصل<br>شناسی<br>آرنج و ساعد                         | آنلاین <input type="checkbox"/><br>آفلاین <input checked="" type="checkbox"/> | تکلیف <input type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/>            |                                |
| 9    | 1400/1/20  | اعصاب و عضلات<br>آرنج و ساعد                         | آنلاین <input type="checkbox"/><br>آفلاین <input checked="" type="checkbox"/> | تکلیف <input checked="" type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/> |                                |
| 10   | 1400/1/24  | نیروهای<br>وارد<br>آرنج و<br>عملکرد عضلانی           | آنلاین <input type="checkbox"/><br>آفلاین <input checked="" type="checkbox"/> | تکلیف <input type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/>            |                                |
| 11   | 1400/1/25  | رفع اشکال<br>آرنج و ساعد                             | آنلاین <input checked="" type="checkbox"/><br>آفلاین <input type="checkbox"/> | تکلیف <input type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/>            | 12 - 10                        |
| 12   | 1400/1/31  | استخوان<br>شناسی مفاصل<br>مچ                         | آنلاین <input type="checkbox"/><br>آفلاین <input checked="" type="checkbox"/> | تکلیف <input type="checkbox"/><br>آزمون <input type="checkbox"/><br>گفتگو <input type="checkbox"/>            |                                |

|       |   |   |                      |           |    |
|-------|---|---|----------------------|-----------|----|
|       | <input type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو            | <input type="checkbox"/> آنلاین<br><input checked="" type="checkbox"/> آفلاین | مفصل شناسی<br>مج     | 1400/2/4  | 13 |
|       | <input type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو            | <input type="checkbox"/> آنلاین<br><input checked="" type="checkbox"/> آفلاین | اعصاب و عضلات<br>مج  | 1400/2/7  | 14 |
| 12-10 | <input type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو            | <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین<br><input type="checkbox"/> آفلاین | رفع اشکال مج         | 1400/2/11 | 15 |
|       | <input type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو            | <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین<br><input type="checkbox"/> آفلاین | استخوان<br>شناسی دست | 1400/2/14 | 16 |
|       | <input checked="" type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو | <input type="checkbox"/> آنلاین<br><input checked="" type="checkbox"/> آفلاین | مفصل شناسی<br>دست    | 1400/2/21 | 17 |
|       | <input type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو            | <input type="checkbox"/> آنلاین<br><input checked="" type="checkbox"/> آفلاین | اعصاب و عضلات<br>دست | 1400/2/28 | 18 |
| 12-10 | <input type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو            | <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین<br><input type="checkbox"/> آفلاین | رفع اشکال<br>دست     | 1400/3/4  | 19 |

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش