

نام درس: ارزشیابی دستی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی نیمسال دوم: 1399-1400
دانشکده: علوم توانبخشی گروه: کاردرمانی



رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی کاردرمانی	نام و شماره درس: ارزشیابی دستی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی، 714344
محل برگزاری: مجازی	روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۰ تا ۱۲
مدت زمان ارائه درس: 17 جلسه تئوری	تعداد و نوع واحد: 1 واحد نظری
دروس پیش نیاز:	
ساعات تماس یا مراجعه: نسرین جلیلی: دوشنبه ۸ تا ۱۲ حمیدرضا رستمی: 3شنبه، 16 تا 18	مسئول درس: حمیدرضا رستمی نسرین جلیلی
ادرس و تلفن دفتر: دانشکده علوم توانبخشی، طبقه دوم ادرس پست الکترونیکی: Nasrin_jalili@ymail.com	

شرح درس:
ارزشیابی عضلانی و اندازه دامنه حرکتی گروه های عضلانی مختلف و تعیین میزان ضایعات هدف آموزش است و دانشجویان باید عملاً توانایی اجرای این تکنیک ها و کاربرد آنها را در درمان تجربه کرده و بیاموزند.

هدف کلی درس:
آشنایی و کسب مهارت در مورد شناخت و اجرای تکنیک های ارزشیابی عضلانی و دامنه حرکتی در بزرگسالان

اهداف رفتاری:
در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

1. درجه بندی قدرت عضلانی را یاد بگیرند
2. کاربردهای مورد استفاده در ارزشیابی قدرت عضلانی را بدانند
3. نحوه ارزشیابی قدرت عضلانی را در گروه های مختلف عضلانی یاد بگیرند
- 4.

***منابع اصلی درس:**

- 1- Daniels and Worthingham: Muscle testing, Saunders company,
- 2- Florence Peterson Kendall /PT./F.A.P.T. et al: muscle testing and function , LWW ,
- 3- Pedretti LW, Early MB Occupational therapy practice skills for physical dysfunction,
- 4) Trombly CA, Occupational therapy for physical dysfunction,

روش تدریس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات آنلاین: ارائه محتوای چندرسانه ای، تکالیف هدفمند استفاده از مازول گفتگو، فیلم و عکس و تحلیل آن
 جلسات آنلاین: سخنرانی، ارائه محتوای چندرسانه ای، پرسش و پاسخ، فیلم و عکس و تحلیل آن
 وظایف فراگیران (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):
 جلسات آنلاین:

1. انجام تکالیف محوله

2. شرکت در گفتگوهای علمی

جلسات آنلاین:

1. مشارکت در بحث ها

2. شرکت در پرسش و پاسخ

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات آنلاین:

1. استفاده از محتوای ارائه شده در طول هفته ارائه مطلب (پیش از ارائه جلسه بعدی)

2. انجام تکالیف ارائه شده در فرصت زمانی تعیین شده

3. رعایت مقررات آموزشی

جلسات آنلاین:

1. شرکت فعال در جلسات

2. رعایت مقررات آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجوی و باارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	5
3	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	0
4	حضور در کلاس های مجازی آنلاین	1
5	امتحان میان ترم	0
6	امتحان پایان ترم	14

جدول زمان بندی ارائه درس

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	ماژول آفلاین	جلسات جلسه آنلاین	ساعت برگزاری
1	1399/11/7	اصول اندازه گیری دامنه حرکتی و ابزارهای کاربردی	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		
2	1399/11/14	اندازه گیری دامنه حرکتی اندام فوقانی	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		
3	1399/11/21	اندازه گیری دامنه حرکتی اندام فوقانی	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		
4	1399/11/28	رفع اشکال	آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	14-16	
5	1399/12/5	اندازه گیری دامنه حرکتی اندام تحتانی	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		
6	1399/12/12	اندازه گیری دامنه حرکتی اندام تحتانی	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		
7	1399/12/19	اندازه گیری دامنه حرکتی تنه و سروگردن	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		
8	1399/12/26	رفع اشکال	آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input checked="" type="checkbox"/>	14-16	
9	1400/1/17	آشنایی با اهداف و کاربردهای ارزشیابی عضلانی	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/>		

	<input type="checkbox"/> گفتگو				
14-16	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	نحوه درجه بندی ارزشیابی عضلانی و تمرین در گروه های مختلف	1400/1/24	10
14-16	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input checked="" type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اصول اولیه ارزیابی عضلانی و اشنایی با ارتباط اثرگذاری سن و جنس و .. روی قدت عضله	1400/1/31	11
	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی عضلات سر و گردن	1400/2/7	12
	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی تنه	1400/2/21	13
	<input checked="" type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی کمر بند شانه ای	1400/2/28	14
	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی اندام فوقانی	1400/3/4	15
	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی اندام تحتانی	1400/3/11	16
	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	اشنایی با اصول ارزشیابی قدرت عضلانی اندام تحتانی	1400/3/18	17

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش