



طرح دوره درس های مجازی
نام درس: کینزیولوژی پایه و تنه،
نیمسال: اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱
دانشکده: توانبخشی
گروه: کاردرمانی

نام و شماره درس: کینزیولوژی پایه و تنه، 714338	رشته و مقطع تحصیلی: کاردرمانی، کارشناسی
روز و ساعت برگزاری: 4شنبه، 8 تا 10	محل برگزاری: مجازی
تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری	مدت زمان ارائه درس: 34
دروس پیش نیاز یا همزمان	
مسئول درس: دکتر حمید رضا رستمی	ساعات تماس یا مراجعه: 4شنبه،
آدرس و تلفن دفتر: دانشکده توانبخشی، داخلی 5047	
آدرس پست الکترونیکی: hrr.rostami@gmail.com	

شرح درس:
آشنایی با مفاهیم پایه کینزیولوژی و عملکرد مفاصل، اعصاب و عضلات تنه هدف کلی درس:
آشنایی با مفاهیم پایه کینزیولوژی و عملکرد مفاصل، اعصاب و عضلات تنه اهداف اختصاصی:

- 1) آشنایی دانشجویان با مفاهیم پایه کینزیولوژی و بیومکانیک
 - 2) آشنایی دانشجویان با بیومکانیک ستون مهره ها
- *منابع اصلی درس:

1. [Donald A. Neumann](#). Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation. 2017. Mosby; 3rd edition.
2. Pamela K. Levangie, Cynthia C. Norkin. Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis. 2019. F.A. Davis Company; 5th edition.

روش تدریس(در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):
جلسات آفلاین: ارائه محتوای چنדרسانه ای، تکالیف هدفمند استفاده از ماژول گفتگو، فیلم و عکس و تحلیل آن
جلسات آنلاین: سخنرانی، ارائه محتوای چنדרسانه ای، پرسش و پاسخ، فیلم و عکس و تحلیل آن
وظایف فراگیران (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):
جلسات آفلاین:

1. انجام تکالیف محوله
2. شرکت در گفتگوهای علمی
جلسات آنلاین:

1. مشارکت در بحث ها
 2. شرکت در پرسش و پاسخ
- قوانین و مقررات کلاس(در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):
جلسات آفلاین:

1. استفاده از محتوای ارائه شده در طول هفته ارائه مطلب (پیش از ارائه جلسه بعدی)

2. انجام تکالیف ارایه شده در فرصت زمانی تعیین شده
3. رعایت مقررات آموزشی
جلسات آنلاین:
1. شرکت فعال در جلسات
2. رعایت مقررات آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	5
3	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	0
4	حضور در کلاس های مجازی آنلاین	1
5	امتحان میان ترم	0
6	امتحان پایان ترم	14

توضیحات مهم:

- هر جلسه می تواند به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار شود.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین بارگزاری محتوای چند رسانه ایی جهت جلسه به عنوان استاندارد پایه محسوب میگردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از ماژول های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید بنابراین می توانید نسبت به علامت گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین ضروری است ساعت پیشنهادی جلسه در بازه 8 الی 20 با فواصل 2 ساعت انتخاب شوند به عنوان مثال ساعت 14-16

جدول زمان بندی ارائه درس

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	ماژول جلسات آفلاین	ساعت برگزاری جلسه آنلاین
1	1400/6/31	تعریف علم کینزیولوژی و بیومکانیک، معرفی انواع حرکت، صفحات و محور های حرکتی، تعریف نیرو	آنلاین آفلاین	تکلیف آزمون گفتگو	
2	1400/7/7	قوانین نیرو، نیروی جاذبه، سطح اتکا و تعادل	آنلاین آفلاین	تکلیف آزمون گفتگو	
3	1400/7/14	انواع نیروها، بردار نیرو، فرقه های آناتومی	آنلاین آفلاین	تکلیف آزمون گفتگو	
4	1400/7/21	انواع ها، مزیت مکانیک، زنجیره های حرکت	آنلاین آفلاین	تکلیف آزمون گفتگو	
5	1400/7/28	شرح مفصل، انواع مفاصل، عملکرد مؤثر بر مفاصل	آنلاین آفلاین	تکلیف آزمون گفتگو	
6	1400/8/5	حرکات آرتروکنماتیک و استئوکنماتیک مفاصل، قانون تحدب و نقعر، احساس انتهایی	آنلاین آفلاین	تکلیف آزمون گفتگو	
7	1400/8/12	رفع اشکال	آنلاین آفلاین	تکلیف آزمون گفتگو	
8	1400/8/19	اجزاء دهنده عضلات، انواع عضلات، حرکتی.	آنلاین آفلاین	تکلیف آزمون گفتگو	
9	1400/8/26	انواع انقباض عضلانی، تنش فعال و غیر فعال، ارتباط طول-تنش، ناکارآمدی فعال و غیرفعال	آنلاین آفلاین	تکلیف آزمون گفتگو	
10	1400/9/3	ویژگی بیومکانیکال سیستم محرکه، نمودار های بار-تغییر شکل، استرس و استرین، الاستیسیته و ویسکوزیته	آنلاین آفلاین	تکلیف آزمون گفتگو	
11	1400/9/10	رفع اشکال	آنلاین	تکلیف	

	<input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آفلاین			
	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	ستون مهره ها، ساختار کل و جزء مهره ها	1400/9/17	12
	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	ساختار و عملکرد ناحیه گردنی و توراسیک	1400/9/24	13
	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	ساختار و عملکرد ناحیه کمر و ساکرال و خاجی	1400/10/1	14
	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	عضلات	1400/10/8	15
	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	رفع اشکال	1400/10/15	16

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش