



طرح دوره درس های مجازی  
نام درس: کینزیولوژی اندام تحتانی  
نیمسال: اول 1400-1401  
دانشکده: توانبخشی  
گروه: کاردرمانی

|   |   |
|---|---|
| نام و شماره درس: کینزیولوژی اندام تحتانی، 714361                                      | رشته و مقطع تحصیلی: کاردرمانی، کارشناسی |
| روز و ساعت برگزاری: 4شنبه، 14 تا 16   | محل برگزاری: مجازی                      |
| تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری   | مدت زمان ارائه درس: 34                  |
| دروس پیش نیاز یا همزمان: کینزیولوژی پایه و ستون فقرات                                 |   |
| مسئول درس: دکتر حمید رضا رستمی  | ساعات تماس یا مراجعه: 4شنبه،            |
| آدرس و تلفن دفتر: دانشکده توانبخشی، داخلی 5047  |   |
| آدرس پست الکترونیکی: <a href="mailto:hrr.rostami@gmail.com">hrr.rostami@gmail.com</a> |   |

شرح درس:  
آشنایی با اصول و مبانی کینزیولوژی اندام تحتانی (مفاصل، عضلات، حرکت شناسی، راه رفتن)-

هدف کلی درس:  
آشنایی با ساختار و عملکرد مفاصل، اعصاب و عضلات اندام تحتانی  
اهداف اختصاصی:

- 1) شناخت ساختار و عملکرد مفاصل هیپ، زانو، مچ و پا
- 2) درک رابطه بیومکانیک مفاصل اندام تحتانی با اختلالات اسکلتی عضلانی رایج اندام تحتانی
- 3) تجزیه و تحلیل الگوهای راه رفتن

\*منابع اصلی درس:

1. [Donald A. Neumann](#). Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation. 2017. Mosby; 3rd edition.
2. Pamela K. Levangie, Cynthia C. Norkin. Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis. 2019. F.A. Davis Company; 5th edition.

روش تدریس(در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):  
جلسات آفلاین: ارائه محتوای چنדרسانه ای، تکالیف هدفمند استفاده از ماژول گفتگو، فیلم و عکس و تحلیل آن  
جلسات آنلاین: سخنرانی، ارائه محتوای چنדרسانه ای، پرسش و پاسخ، فیلم و عکس و تحلیل آن  
وظایف فراگیران (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):  
جلسات آفلاین:

1. انجام تکالیف محوله
2. شرکت در گفتگوهای علمی  
جلسات آنلاین:

1. مشارکت در بحث ها
2. شرکت در پرسش و پاسخ  
قوانین و مقررات کلاس(در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

### جلسات آفلاین:

1. استفاده از محتوای رایبه شده در طول هفته رایبه مطلب (پیش از رایبه جلسه بعدی)
2. انجام تکالیف رایبه شده در فرصت زمانی تعیین شده
3. رعایت مقررات آموزشی

### جلسات آنلاین:

1. شرکت فعال در جلسات
2. رعایت مقررات آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

| ردیف | فعالیت                                      | نمره<br>از 20 |
|------|---|---------------|
| 1    | انجام تکالیف در سامانه نوید<br>در زمان مقرر | 5             |
| 3    | آزمون های کلاسی در سامانه<br>نوید           | 0             |
| 4    | حضور در کلاس های مجازی آنلاین               | 1             |
| 5    | امتحان میان ترم                             | 0             |
| 6    | امتحان پایان ترم                            | 14            |

### توضیحات مهم:

- هر جلسه می تواند به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار شود.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین بارگزاری محتوای چند رسانه ایی جهت جلسه به عنوان استاندارد پایه محسوب میگردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از ماژول های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید بنابراین می توانید نسبت به علامت گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین ضروری است ساعت پیشنهادی جلسه در بازه 8 الی 20 با فواصل 2 ساعت انتخاب شوند به عنوان مثال ساعت 14-16

جدول زمان بندی ارائه درس

| ردیف | تاریخ     | عنوان جلسه                                       | نوع جلسه         | ماژول جلسات<br>آفلاین   | ساعت<br>برگزاری<br>جلسه آنلاین |
|------|-----------|--|------------------|-------------------------|--------------------------------|
| 1    | 1400/6/31 | استخوان<br>شناسی<br>هیپ                          | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |
| 2    | 1400/7/7  | مفصل<br>هیپ<br>شناسی                             | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |
| 3    | 1400/7/14 | اعصاب و عضلات<br>مفصل هیپ                        | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |
| 4    | 1400/7/21 | نیروهای<br>وارد<br>مفصل هیپ و<br>عملکرد عضلانی   | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |
| 5    | 1400/7/28 | رفع اشکال  | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو | 16-14                          |
| 6    | 1400/8/5  | استخوان<br>شناسی<br>مفاصل<br>زانو                | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |
| 7    | 1400/8/12 | مفصل<br>زانو<br>شناسی                            | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |
| 8    | 1400/8/19 | اعصاب و عضلات<br>زانو                            | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |
| 9    | 1400/8/26 | نیروهای<br>وارد<br>زانو و<br>عملکرد عضلانی       | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |
| 10   | 1400/9/3  | رفع اشکال  | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |
| 11   | 1400/9/10 | ساختار و<br>عملکرد مفاصل<br>مج پا و ساب<br>تالار | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |
| 12   | 1400/9/17 | ساختار و<br>عملکرد<br>مفاصل درون<br>پا           | آنلاین<br>آفلاین | تکلیف<br>آزمون<br>گفتگو |                                |

|  |  |   |                      |            |    |
|--|--|---|----------------------|------------|----|
|  | <input type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو | <input type="checkbox"/> آنلاین<br><input checked="" type="checkbox"/> آفلاین | پاتومکانیک<br>پا     | 1400/9/24  | 13 |
|  | <input type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو | <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین<br><input type="checkbox"/> آفلاین | رفع اشکال            | 1400/10/1  | 14 |
|  | <input type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو | <input type="checkbox"/> آنلاین<br><input checked="" type="checkbox"/> آفلاین | کینماتیک<br>راه رفتن | 1400/10/8  | 15 |
|  | <input type="checkbox"/> تکلیف<br><input type="checkbox"/> آزمون<br><input type="checkbox"/> گفتگو | <input type="checkbox"/> آنلاین<br><input checked="" type="checkbox"/> آفلاین | کینتیک<br>راه رفتن   | 1400/10/15 | 16 |

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش