

آخرین دستاوردهای پژوهشی گروه:

دستآورد پژوهشی یک:

چسب زنی ممکن است بتواند ثبات کشکک را بهتر و زانو را هنگام بعضی حرکات آماده تر سازد و با ایجاد بعضی تغییرات عصبی، باعث حفظ بهتر تعادل هنگام اجرای برخی حرکات شود که میزان آن بین زنان و مردان تفاوتی ندارد. فیزیوتراپیست می تواند با اعمال چسب ورزشی روی کشکک زانوی زنان و مردان مبتلا به سندروم درد کشککی رانی باعث کاهش درد و بهبود تعادل آنان از طریق اصلاح وضعیت قرار گیری استخوان کشکک شده و احتمالاً حس عمقی زانو را نیز افزایش دهد. از آنجا که چسب ورزشی قادر به کم کردن درد و بهبود تعادل در بیمار مبتلا به سندروم درد کشککی رانی می شود، بنابراین تشویق به تولید چسبهای ورزشی در داخل کشور و پوشش بیمه ای لازم از سوی شرکتهای بیمه گر میتواند امید به بهبودی این بیماران را افزایش دهد.

دستآورد پژوهشی دو:

پرسشنامه های کووس و آکسفورد مشخص کرد که بیماران دارای آرتروز زانو قبل و بعد از درمان خود پاسخ یکسانی به سوالات موجود در آن می دهند؛ بنابراین از این دو پرسشنامه می توان علاوه بر امور تحقیقی می توان در درمان مؤثر بیماران مبتلا به آرتروز زانو نیز بهره گرفت؛ بدین صورت که هم پایان درمان بیماران مشخص شده و هم جدا سازی بیماران بهبود یافته از غیر بهبود یافته آسان تر خواهد شد.

مقایسه نمرات دو پرسشنامه کووس و آکسفورد قبل و بعد از درمان بیمار دارای آرتروز زانو به درمانگر کمک میکند تا با دقت بیشتری زمان پایان درمان را به بیمار خود اعلام کند. بدین ترتیب از تحمیل هزینه اضافی به فرد جلوگیری شده و در صورت عدم بهبودی می توان تصمیمات جدیدی راجع به درمان وی گرفت.