



وزوز گوش، ارزیابی و راهکارهای درمانی آن:

وزوز چیست؟

وزوز صدایی است که بدون هیچ منبع صوت خارجی قابل شنیدن است. وزوز درک صوتی است که منحصرًا از فعالیت دستگاه عصبی بدون هیچ گونه فعالیت مکانیکی و ارتعاشی در حلزون و همچنین عدم تاثیر محرکات خارجی از هر نوع ایجاد میشود. علت این پدیده در بسیاری از موارد ناشناخته است اما ممکن است به علل آسیب در حلزون گوش، سیستم عصبی، سیستم عروقی، مکانیکی و عضلانی بروز کند و هنوز درمان قطعی

برای آن وجود ندارد. شیوع وزوز در بزرگسالان بین ۳-۳۰ درصد گزارش شده است. در ۲۰ درصد این گروه وزوز خود را به صورت اضطراب، افسردگی، عدم تمرکز و مشکلات خواب نشان می دهد. این پدیده در ۲۵ درصد موارد شدیداً زندگی بیمار را تحت تاثیر قرار میدهد.

علل بروز وزوز:

- ۱) فشار خون بالا یا پایین، تومور، دیابت، آسیب به سر و گردن، آنتی بیوتیک ها، آرامش بخش ها و آسپیرین نیز باعث وزوز گوش می شوند.
- ۲) افزایش سن (افراد بالای ۶۵ سال)، در این افراد، دیواره عروق سخت میشود و در نتیجه عروقی که حلزون گوش را تغذیه می کنند، تنگ شده و سبب کم خونی در قسمتی از حلزون میشوند که این خود عاملی برای ایجاد وزوز گوش است.
- ۳) قرار گرفتن در معرض صداهای بلند برای مدت طولانی
- ۴) تجمع جرم در گوش
- ۵) سفتی استخوانچه های گوش میانی و چسبندگی آن ها

- ۶) آسیب حلزون گوش و عصب زوج هشتم مغزی
- ۷) تومورهای عصب شنوایی
- ۸) آلودگی های صوتی در محیط های کار و زندگی

درمان های وزوز گوش عبارتند از:

- ۱) شستشوی گوش: با حذف جرم گوش انسداد برطرف شده و ممکن است، صدای وزوز از بین برود.
- ۲) درمان بیماری عروق خونی: اگر علت وزوز شرایط نامناسب عروق خونی باشد، ممکن است به دارو، جراحی یا روش های درمانی دیگر نیاز باشد.
- ۳) سمعک: اگر علت این مشکل کم شنوایی ناشی از سروصدا یا افزایش سن باشد، استفاده از سمعک به بهبود شنوایی کمک می کند.
- ۴) تغییر دارو: اگر علت وزوز عوارض ناشی از مصرف داروی خاصی باشد، پزشک داروی دیگری جایگزین کرده یا مصرف آن را کاهش می دهد.

۵) تحریک الکتریکی یا مغناطیسی: وزوز ناشی از اختلال در عملکرد عصب شنوایی است و اگر این عصب تحریک شود، به حالت اولیه برخواهد گشت.

۶) موفق ترین روش درمان روش بازآموزی وزوز است. در این روش به فرد یاد میدهند که با استفاده های کنترل کننده های صدا و با شرکت در جلسات آموزشی هم صدای وزوز و هم اضطراب را کنترل کند.

وزوز گوش معمولا با شنیده شدن صداهایی آزاردهنده که در محیط خارجی وجود ندارد، نمایان میشود. ممکن است صدای زنگی در گوش احساس شود، گاهی وزوز، همه، صدای تیک تیک ،سوت یا صدایی مانند وزش باد است. شدت این صدا میتواند متغیر باشد. گاهی

اوقات این صدا انقدر بلند است که باعث تداخل در زندگی روزانه و تمرکز فرد میشود و همچنین باعث میشود صداهای واقعی که در محیط بیرون وجود دارد، به راحتی شنیده نشود.



عوارض وزوز گوش خستگی ، استرس، مشکلات خواب عدم تمرکز، مشکلات حافظه، افسردگی، عوامل تشدید کننده ی بیماری، کاهش شنوایی وغیره است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت مشاوره میتوانید به مراکز شنوایی شناسی تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مراجعه فرمایید:

(گروه آموزشی شنوایی شناسی)

۱) کلینیک شنوایی شناسی دانشکده علوم توانبخشی (مجهز به ارزیابی کامل شنوایی و توانبخشی)

(شماره تلفن: ۰۳۱۳۷۹۲۵۰۷۰)

۲) بیمارستان کاشانی

۳) مرکز جامع رشد و تکامل کودکان

۴) بیمارستان الزهرا

۵) مرکز جامع توانبخشی مرکز صدیقه طاهره

۶) بیمارستان امین

