



تغییر شکل هالوکس والگوس یا کجی انگشت شست پا

شایعترین تغییر شکل پا به شمار می آید. در این وضعیت، انگشت شست به سمت انگشت دوم پا منحرف می شود. این عارضه اغلب در زنان و افراد مسن ایجاد می شود. افرادی که به این تغییر شکل مبتلا هستند از شکل ظاهری پا متوجه چنین عارضه ای می شوند. اغلب افراد از بدشکلی که در کفششان ایجاد می شود شکایت دارند. علاوه بر آن، این افراد نمی توانند کفش های پنجه باریک بپوشند چون باعث ایجاد التهاب و یا زخم در کنار شست پا می شود.

تشخیص: این عارضه به راحتی از طریق مشاهده قابل تشخیص است.

درمان: برای درمان این عارضه می توان از وسایل کمکی شبانه و روزانه استفاده نمود. وسایل کمکی شبانه، حین شب و موقع استراحت پوشیده می شود و فرد نمی تواند با آن راه برود. اما نوع روزانه، از نوع پدهای بین انگشتی است که در هنگام فعالیت روزانه فرد و حتی در داخل کفش استفاده می شود.

توصیه درمانگر: به افراد مبتلا و همینطور افراد سالم توصیه می گردد که از پوشیدن کفش های پنجه باریک به مدت طولانی خوددای نمایند تا دچار چنین عارضه ای نشوند.



آدرس مراکز دولتی جهت ارائه خدمات درمانی:

- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. دانشکده علوم توانبخشی. طبقه زیرزمین. کلینیک ارتوز و پروتز
- بیمارستان الزهرا. طبقه زیرزمین. کلینیک ارتوز و پروتز
- مرکز جامع توانبخشی صدیقه طاهره. طبقه زیرزمین. کلینیک ارتوز و پروتز
- بیمارستان کاشانی. طبقه همکف. کلینیک ارتوز و پروتز