

سندروم تونل کارپال



بی حسی و کرختی در انگشتان دست، از علائم اصلی این عارضه است. به طور معمول، کسانی که خم و راست کردن مچ و آرنج دست را در طول روز، زیاد انجام می دهند بیشتر در معرض ابتلا قرار می گیرند.

تشخیص: با مراجعه به متخصص و ارزیابی دست، تشخیص انجام می شود.

درمان: در صورتی که مقدار بی حسی و کرختی انگشتان شدید نباشد می توان با مراجعه به کلینیک های ارتوز و پروتز، مچبند های مخصوص سفارش داد و از آن ها برای مدت چهار تا شش هفته و بیشتر در طول شب استفاده نمود.

توجه: بی حسی و کرختی انگشتان دست در زنان باردار نیز گزارش می شود. که با استفاده از مچبند طبی، به مدت چهار هفته شبانه می توان عوارض این عارضه را کاهش داد.

توصیه درمانگر: استفاده از مچبند در زمان طولانی تر (بیشتر از ۶-۴ هفته) به هیچ عنوان توصیه نمی شود.

آدرس مراکز دولتی جهت ارائه خدمات درمانی:

- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. دانشکده علوم توانبخشی. طبقه زیرزمین. کلینیک ارتوز و پروتز
- بیمارستان الزهرا. طبقه زیرزمین. کلینیک ارتوز و پروتز
- مرکز جامع توانبخشی صدیقه طاهره. طبقه زیرزمین. کلینیک ارتوز و پروتز
- بیمارستان کاشانی. طبقه همکف. کلینیک ارتوز و پروتز