

# انحراف زانو (پایرانتزی)



انحرافات زانو در هر سن و جنسی به دلایل متعددی دیده می شود. در کودکان با وزن زیاد، خطر ابتلا به پای پیرانتزی بیشتر گزارش شده است. همچنین آرتروز زانو نیز می تواند یکی از عوامل انحراف در زانو باشد.

**تشخیص و درمان:** میزان انحراف زانو بایستی از طریق متخصص بررسی شده تا در صورت زیادبودن مقدار انحراف، درمان مناسب در نظر گرفته شود. معمولاً در موارد خفیف تا متوسط انحراف، درمان با کفی های طبی مناسب و یا استفاده از زانوبندهایی که به اصلاح انحراف کمک می کنند انجام می گیرد. در کودکان، این زانوبندها از پایین به کفش طبی متصل می گردد تا بهترین نتیجه درمانی را داشته باشد.

زانوبندها در طول روز و بمدت حداقل سه ماه استفاده می شود. با مراجعات منظم به متخصص، می توان روند بهبودی را بررسی و از مدت زمان قطعی استفاده از زانوبند مطلع شد.

آدرس مراکز دولتی جهت ارائه خدمات درمانی:

- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. دانشکده علوم توانبخشی. طبقه زیرزمین. کلینیک ارتوز و پروتز
- بیمارستان الزهرا. طبقه زیرزمین. کلینیک ارتوز و پروتز
- مرکز جامع توانبخشی صدیقه طاهره. طبقه زیرزمین. کلینیک ارتوز و پروتز
- بیمارستان کاشانی. طبقه همکف. کلینیک ارتوز و پروتز