



دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کاربرگ ترجمان دانش طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پوست:

عنوان طرح پژوهشی	مقایسه تاثیر فوری ارتوز اسپاینومد، بادی ژاکت و کرست انعطاف پذیر پشتی- کمری بر تعادل سالمندان دارای کایفوز ناشی از پوکی استخوان: یک مطالعه مقدماتی از نوع متقاطع
کد طرح	396523
نام و نام خانوادگی مجری طرح	ابراهیم صادقی
نام و نام خانوادگی همکاران طرح	محمد رسول کریمیان
دانشکده/مرکز تحقیقاتی	علوم توانبخشی/ مرکز تحقیقات اسکلتی و عضلانی

1. مخاطبان طرح پژوهشی (لطفاً ضمن انتخاب افراد یا گروه‌هایی که بتوانند به طور مستقیم از نتایج طرح استفاده نمایند، به هر کدام از آنها وزن ۱ تا ۵ بدهید)

1 گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

4 ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

1 مدیران و سیاست‌گزاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

2 سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

2. آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

بله خیر نمی‌دانم

3. استخراج و نگارش پیام پژوهشی

الف. عنوان پیام یا خبر (حداکثر 15 کلمه)

کمربندهای طبی انعطاف پذیر برای اصلاح گوزپشتی سالمندان دارای پوکی استخوان مناسب تر از کمربندهای سخت هستند.

شماره:

تاریخ:

پوست:

ب. مقدمه و اهمیت موضوع (حداکثر 40 کلمه)

انحنای پشتی ستون فقرات می تواند در اثر کاهش تراکم استخوانها و تغییرات ناشی از سالمندی افزایش یافته و انحراف گوزپشتی ایجاد کند. کمربندهای حمایتی مخصوص می تواند جلوی بروز و تشدید گوزپشتی را بگیرد. این کمربندها در جنسها و طرحهای مختلف عرضه می شوند. در تجویز این کمربندهای حمایتی باید توجه داشت که تعادل سالمندان به مخاطره نیفتد. بر این اساس مقایسه طرحهای مختلف می تواند به انتخاب موثرترین کمربند حمایتی کمک نماید.

ج. یافته‌ها و پیام‌های اصلی پژوهش را به بدون استفاده از واژگان تخصصی و به زبان ساده بنویسید:

توجه: طرح ممکن است یک یا بیش از یک پیام داشته باشد. مسؤلیت صحت پیام‌ها بر عهده مجری طرح می‌باشد.

پیام شماره 1: (حداکثر 50 کلمه)

کمربندهای حمایتی دارای جنس سخت محدودیت بیشتری در تعادل و راه رفتن سالمندان مبتلا به گوزپشتی ایجاد می کند.

پیام شماره 2: (حداکثر 50 کلمه)

استفاده از کمربندهای حمایتی انعطاف پذیر محدودیت کمتری برای تعادل و راه رفتن سالمندان مبتلا به گوزپشتی ایجاد می کند.

د. پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر 40 کلمه)

این بررسی نشان داد که کمربندهای حمایتی انعطاف پذیر محدودیت کمتری برای تعادل و راه رفتن سالمندان مبتلا به گوزپشتی ایجاد می کند، بنابراین می توان از آنها به عنوان گزینه مناسبتر برای جلوگیری از گوزپشتی های بدون شکستگی در سالمندان استفاده کرد.

د. کدامیک از روش‌های انتقال پیام را پیشنهاد می‌کنید؟ (می‌توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید)

- تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها

شماره:

تاریخ:

پیوست:

- ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

4. چکیده طرح تحقیقاتی:

مقدمه: بیحرکتی به وسیله وسایل حمایتی از درمانهای اولیه گوژپشتی های ناشی از سالمندی محسوب می شود. این مطالعه مقدماتی به بررسی اثرات فوری سه نوع کمر بند با جنس متفاوت بر روی تعادل و تحرک استفاده کنندگان پرداخت.

روشها: 20 سالمند مبتلا به گوژپشتی ناشی از کاهش تراکم استخوان با سابقه زمین خوردن وارد این مطالعه متقاطع شدند. هر داوطلب به صورت تصادفی در یکی از حالات مطالعه (بدون کمر بند، با کمر بند سخت، با کمر بند نیمه سخت و با کمر بند انعطاف پذیر) مورد بررسی قرار می گرفت. بررسی های مطالعه شامل اندازه گیری درجه گوژپشتی، ثبات پاسجر، میزان خم شدن به جلو و زمان آزمون برخاستن و راه رفتن بود. جهت مقایسه گروهها از آزمون آنالیز واریانس با داده های تکراری استفاده شد.

نتایج: همه کمر بندها باعث کاهش درجه گوژپشتی می شدند. هیچ یک از کمر بنده سرعت انتقال نوسان مرکز فشار بدن و مدت زمان آزمون برخاستن و راه رفتن را تغییر نداد. ارتوزهای سخت خم شدن به جلو را کاهش دادند.

نتیجه گیری: این مطالعه مستندات اولیه برای وجود محدودیتها و یا مضرات ناشی از پوشیدن کمر بندهای سخت در سالمندان دارای گوژپشتی ناشی از کاهش تراکم استخوان را ارایه می کند. با توجه به اهمیت زیاد خطرات زمین خوردن در سالمندان پیشنهاد می شود در صورت عدم وجود علایم شکستگی کمر بندهای سخت در افراد سالمند استفاده نشود.

کلیدواژه‌ها: سالمندی، گوژپشتی، پوکی استخوان، تعادل، کمر بند طبی

5. عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

شماره: Karimian MR, Yeowell G, Saberi S, Sadeghi-Demneh E. A comparison of the effectiveness of three types of trunk orthoses on the balance performance of older people with osteoporotic hyperkyphosis: A cross-over study. *Musculoskeletal Science and Practice*. 2021 Oct 1;55:102430.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2468781221001144>

6. تصاویر حاصل از نتایج انجام طرح تحقیقاتی (Max: 200 Kb | JPG,PNG,GIF)



Fig. 1. The orthoses were used in the study. A: Rigid TLSO; B: Semi-rigid TLSO; C: Soft orthosis.

امضاء مجری طرح پژوهشی