



## فیزیوتراپی در سوختگی

گروه فیزیوتراپی  
دانشکده علوم توانبخشی  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت مشاوره می توانید به مراکز فیزیوتراپی تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مراجعه فرمائید:

- ۱- کلینیک فیزیوتراپی دانشکده علوم توانبخشی
- ۲- کلینیک فیزیوتراپی مرکز جامع توانبخشی صدیقه طاهره (س)
- ۳- کلینیک فیزیوتراپی بیمارستان کاشانی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده علوم توانبخشی  
گروه آموزشی فیزیوتراپی  
آدرس: اصفهان، هزار جریب، دانشکده علوم توانبخشی  
[www.rehab.mui.ac.ir](http://www.rehab.mui.ac.ir)  
حقوق معنوی این نوشتار متعلق به گروه فیزیوتراپی  
دانشکده علوم توانبخشی است

## اسکار هایپر تروفیک یا بافت اضافه

- ❖ در صورتیکه زخم شما عمیق بوده و بافت اضافه در محل زخم ایجاد شده است برای درمان زود هنگام به بخش فیزیوتراپی بیمارستان تخصصی سوختگی مراجعه کنید.
- ❖ روشهای مختلفی برای درمان این عارضه وجود دارد که بهترین آن استفاده از لباس ضد اسکار است.
- ❖ این لباس توسط فیزیوتراپیست تجویز می شود و در مراکز تخصصی بر اساس اندازه شما تهیه می شود.
- ❖ تا زمانی که برجستگی و قرمزی بهبودی محل زخم وجود دارد باید به پوشیدن آن ادامه دهید.





## آتل در سوختگی های اندام فوقانی

## تمرین درمانی در سوختگی

## بی احتیاطی علت بسیاری از سوختگی ها

- ❖ آتل در سوختگی اهمیت ویژه ای دارد و باید بر اساس نیاز و تجویز فیزیوتراپیست بسته شود.
- ❖ قبل از بستن آتل باید با انجام تمرینات دامنه حرکتی مفصل دچار سوختگی را کامل نمایید.
- ❖ در زمان استراحت به منظور جلوگیری از کاهش دامنه حرکتی و ایجاد چسبندگی استفاده از آتل الزامی است.



- ❖ بدانید که با بهبود زخم دامنه حرکات شما محدودتر میشود جز اینکه از روز اول تمرینات تجویز شده توسط فیزیوتراپیست را به طور و دقیق کامل انجام دهید.
- ❖ پس از انجام پانسمان از همان روز اول تمرینات خود را به صورت کامل حتی با وجود درد انجام دهید.
- ❖ درد و ترس نباید مانع انجام تمرینات شود.
- ❖ اگر دچار محدودیت در انجام حرکات بودید حتماً به مرکز فیزیوتراپی تخصصی مراجعه کنید.

### پیشگیری از سوختگی در اندام فوقانی

- ❖ دور بودن سماور و غیره از دسترس کودکان
- ❖ نگذاشتن ظرف پر از غذای داغ روی زمین
- ❖ استفاده از دستگیره مطمئن و یا دستکش محافظ در زمان کار با فلزات مذاب و اجسام داغ
- ❖ درج علامت خطر روی ظرف مواد شیمیایی
- ❖ قطع فیوز اصلی جریان برق قبل از کار
- ❖ استفاده از دستکش و ابزار عایق در هنگام کار با جریان برق