



موضوع:

کار درمانی

در کودکان سندرم داون

استاد محترم:

سرکار خانم خدیجه خزائلی

دانشجو:

منا آزادی



نقش کاردرمانی در افراد مبتلا به سندرم داون

کاردرمانگران به افراد مبتلا به سندرم داون کمک می‌کنند تا از طریق تقویت مهارت‌های مراقبت از خود مانند تغذیه و لباس پوشیدن، مهارت‌های حرکتی ظریف و عملکرد مدرسه و فعالیت‌های بازی و اوقات فراغت، استقلال کسب کنند.

امید به زندگی افراد مبتلا به سندرم داون در دهه‌های اخیر به طرز چشمگیری افزایش یافته است و به طوری که این افراد می‌توانند از مدرسه فارغ التحصیل شوند، به دانشگاه‌ها روند، در فعالیت‌های اجتماعی و تفریحی در جوامع خود شرکت کنند، و یک زندگی فعالانه داشته باشند.

کاردرمانگر، افراد مبتلا به سندرم داون و خانواده‌های آنها را راهنمایی می‌کنند تا به آنها در رسیدن به توانایی‌ها و مهارت‌های خود در طول عمر کمک کنند.

مداخلات کاردرمانی باید به محض تشخیص سندرم داون آغاز شود و باید در طول زندگی فرد ادامه یابد. در دوران نوزادی، کاردرمانی می‌تواند به مادرانی که فرزندان‌شان به دلیل ضعف عضلات در گونه‌ها، زبان و لب‌هایشان مشکل تغذیه دارند، کمک کند.

کاردرمانگر می‌تواند به والدین کمک کند تا انتظاراتی متناسب با توانایی کودک داشته باشند. یک کاردرمانگر می‌تواند فعالیت‌هایی را پیشنهاد کند که به کودک در استقلال بیشتر کمک می‌کند.

کودکان سندرم داون در سنین مدرسه به کمک درمانگر خود می‌توانند در مهارت‌ها و فعالیت‌های خود مثل مهارت‌های مراقبت از خود (زیپ شلوار یا لباس) مهارت‌های حرکتی ریز و درشت (مانند برش با قیچی) یا تکمیل برنامه‌های کلاس مستقل عمل کنند.

کاردرمانی همچنین می‌تواند با ارتقا مهارت‌های ارتباطی کودک به استقلال وی کمک کند.

بزرگسالان مبتلا به سندرم داون از کار درمانی در یافتن و حفظ کار و شغل، یادگیری مهارت‌های زندگی مستقل و مشارکت در تفریحات فعال برای حفظ سلامت بهره‌مند می‌شوند.

کاردرمانی نقش مهمی در کمک به افراد مبتلا به سندرم داون از تشخیص تا بزرگسالی دارد.

را در پردازش حسی مشکل دارد و از طریق مشاوره، برنامه و یا جلسات درمانی به مشکلات آنها می‌پردازد.



توجه و تمرکز

اگر تمرکز کودک بر فعالیت‌ها و وظایف کم باشد باعث ایجاد چالش‌های جدی در کلاس درس و مدرسه می‌شود.

کودکان مبتلا به سندرم داوون غالباً مهارت‌هایی که نیاز به تمرکز و توجه دارند برایشان دشوار است و یک متخصص کاردرمانی کودک به کودک شما کمک می‌کند تا مهارت‌های مورد نیاز برای توسعه تمرکز و توجه را کسب کند.

مهارت‌های حرکتی ریز

کودکان مبتلا به سندرم داوون به دلیل مشکلات رشدی شناختی و عصبی، بیشتر در مهارت‌های حرکتی ریز دچار مشکل می‌شوند. آنها همچنین انگشتان کوتاه‌تری دارند و تسلط بر فعالیت‌های حرکتی خوب را سخت‌تر می‌کند. بسیاری از فعالیت‌های سرگرم‌کننده وجود دارد که می‌توان برای کار بر روی مشکلات مهارت‌های حرکتی ریز ارائه داد.

مهارت‌های حرکتی درشت

یک کاردرمانگر در کار با کودکانی که دارای مشکلاتی در مهارت‌های حرکتی هستند مهارت دارد، به سرعت تشخیص می‌دهد که آنها با چه مشکلاتی روبرو هستند و این مشکلات از کجا شروع می‌شوند. هنگامی که در مسائلی مانند تعادل، راه رفتن، دویدن یا پرش مشکلاتی وجود داشته باشد کاردرمانگر با روش‌های عملی، توصیه‌ها و درمان‌های خاص خود به درمان این مشکل کمک می‌کند.

فعالیت‌های ادغام حسی

کودکان مبتلا به سندرم داوون اغلب در ادغام تحریک حسی دریافت شده از محیط پیرامون خود برای ایجاد یک پاسخ مناسب مشکل دارند. یک درمانگر حرفه‌ای که در تکنیک‌های ادغام حسی مهارت دارد، تعیین می‌کند که کودک مبتلا به سندرم داوون چه زمینه‌هایی

"کاردرمانی با ایجاد برنامه‌هایی برای توسعه و استفاده از مهارت‌ها در طول عمر، به افراد مبتلا به سندرم داوون کمک می‌کند و آنها را قادر می‌سازد که در حد کمال زندگی کنند.

چند مورد از تاثیر درمان توسط کاردرمانگران در

قسمت زیر ذکر شده است:

مهارت‌های مراقبت از خود

فعالیت‌هایی که بقیه کودکان ممکن است بطور طبیعی انجام دهند مانند توالیت رفتن، لباس پوشیدن و تغذیه می‌تواند چالشی مهم برای کودکان مبتلا به سندرم داوون باشد. یک متخصص کاردرمانی کودک در مورد تجهیزات، تکنیک‌ها و استراتژی‌هایی که باید در فعالیت انجام دهند در طی جلسات درمانی یا جلسات مشاوره راهکارهایی را ارائه می‌دهند.

