

عنوان جفجه استفاده کنید.

می‌توانید کودک خود را به استفاده از آلات موسیقی دعوت کنید و از او بخواهید الگویی مثل آنچه شما می‌نوازید را تکرار کند.



۲) بازی‌های کامپیوتری

برنامه‌های کامپیوتری یا بازی‌هایی که در تبلت‌ها وجود دارد می‌تواند در جهت بهبود این مهارت موثر باشد. وقتی کودکان ما می‌توانند ببینند که حرکات دست آنها نتایج بصری بزرگی ایجاد می‌کند، انگیزه بیشتری برای استفاده از دستان خود پیدا می‌کنند. پس اگر کودک شما تمایل به بازی با تبلت یا گوشی موبایل دارد سعی کنید از بازی‌های مفید استفاده کند هرچند که زمان استفاده از گوشی موبایل و تبلت باید کنترل شده و در بازه‌ی زمانی کوتاهی باشد.

۳) رنگ انگشتی

کودک شما می‌تواند از رنگ‌های انگشتی برای بهبود مهارت‌های چشم و دست استفاده کند مثلاً با رنگ‌های

بازی‌هایی برای بهبود هماهنگی چشم و دست

هماهنگی چشم و دست رابطه‌ای است که کودک بین نگاه خود و استفاده از دستانش برقرار می‌کند. این مهارت از طریق تمرین و تجربه ایجاد می‌شود و برای کارهای روزمره مانند گرفتن اشیاء، غذا خوردن و بازی ضروری است.

کودکان مبتلا به سندرم داون ممکن است به دلیل تن عضلانی پایین و قدرت پایین و نیز عدم ثبات در مفاصل دست، در هماهنگی چشم و دست مشکل داشته باشند. علاوه بر این، این کودکان ممکن است دچار مشکل ادراکی حرکتی بوده و درک صحیحی از بدن خود نداشته باشند و این موضوع باعث کاهش هماهنگی بین چشم و دست کودک میشود. علاوه بر دریافت خدمات کاردرمانی، انجام برخی بازیها می‌تواند به رشد این هماهنگی‌ها کمک کند. در زیر به چند نمونه فعالیت برای تقویت هماهنگی چشم و دست اشاره می‌کنیم:

۱) بازی با وسایل موزیکال

بازی با اسباب بازی‌هایی که موسیقی دارند می‌تواند در ایجاد هماهنگی بین چشم و دست موثر باشند، طبل زدن، فشردن دکمه‌های کیبورد، زنگ زدن می‌تواند به بهبود این مهارت کمک کند.

اگر هیچ وسیله‌ای در خانه ندارید می‌توانید از اشیای روزمره مانند قاشق چوبی و قابلمه وارونه به عنوان طبل یا بطری پلاستیکی که مقداری برنج در آن قرار دارد به



موضوع:

بازی‌هایی برای

هماهنگی چشم و دست

استاد محترم:

سرکار خانم خدیجه خزائلی

دانشجو:

منا آزادی

انگشتی روی آینه یا سطوح مختلف نقاشی بکشد و از آن لذت ببرد.

۴) گرفتن حباب‌ها

برای کودک خود با کف حباب بسازید و از او بخواهید که حباب‌هایی که در محیط پخش میشود را با دست بگیرد و آن‌ها را بترکاند.

۵) پرتاب توپ

با یک توپ بزرگ با کودک خود بازی کنید به این صورت که توپ را برای کودکتان پرتاب کنید و از او بخواهید توپ را تحویل گرفته و سریع به سمت شما برگرداند بدون اینکه توپ روی زمین بیوفتد. شما نیز میتوانید توپ را از جهات مختلف به کودک بدهید تا هماهنگی وی برای حرکت افزایش یابد.

۶) بادکنک بازی

یک بادکنک باد کنید و با کودک بازی کنید به این صورت که آن را به هوا پرتاب کنید و از کودک خود بخواهید که آن را گرفته و اجازه ندهد بادکنک به زمین نزدیک شود.

۷) بازی توپ روی صفحه

می‌توانید با استفاده از یک تخته و یک توپ این بازی را برای کودک خود طراحی کنید به این صورت که شما و کودکتان هر کدام یک طرف تخته را بگیرید و یک توپ را روی آن قرار دهید و هر دو سعی کنید با هدایت تخته اجازه افتادن به توپ را ندهید.

۸) انداختن توپ در سبد

یک سبد را با فاصله از کودک قرار دهید و از او بخواهید که توپ‌های رنگی را به داخل سبد بیندازد. ابتدا فاصله سبد را کم و سپس با پیشرفت کودک فاصله سبد را افزایش دهید. میتوانید از وسایل بازی دیگر برای انداختن در سبد استفاده کنید.

۹) بولینگ

استوانه‌های بولینگ و یا لیوان‌های پلاستیکی را با فاصله کم از کودک قرار دهید و یک توپ بزرگ به او بدهید و از او بخواهید با ضربه توپ آنها را روی زمین بیندازد سپس با موفقیت کودک او را تشویق کنید و به تدریج فاصله استوانه‌ها را افزایش دهید و از توپ کوچک‌تر استفاده کنید.

۱۰) بازی تیمی با توپ

یک بازی تیمی با توپ برای کودک خود تدارک ببینید که شامل ۳،۴ نفر باشد و توپ را بین این نفرات گردش دهید و سرعت انتقال توپ بین نفرات را افزایش دهید تا دقت و تمرکز کودکتان بر بازی افزایش یابد.

۱۱) گرفتن توپ با سبد

یک توپ را به بالا بیندازید و به کودک یک سبد یا سطل بدهید و از او بخواهید توپی که شما به بالا میاندازد را بگیرد، به تدریج وقتی مهارت کودک در بازی بیشتر شد میتوانید سطل یا سبد کوچکتری به

کودک بدهید تا نیاز به دقت بیشتری داشته باشد و مفیدتر واقع شود.

۱۲) بازی توپ و قاشق

یک قاشق به دست کودک خود بدهید و داخل آن یک توپ کوچک قرار دهید و از او بخواهید مسیری را بدون اینکه توپ بیافتد طی کند، این بازی یک روش عالی برای بهبود هماهنگی چشم و دست است.

۱۳) مرتب سازی اشیا

دو ظرف یا سبد با رنگ‌های متفاوت روبروی کودک قرار دهید. سپس اشیایی در رنگهای متفاوت در اختیار وی بگذارید و از او بخواهید اشیا را براساس رنگ جداسازی کرده و در ظرف هم رنگ خود بیندازد.

۱۴) نقاشی و رنگ آمیزی

ابتدا اجازه دهید کودک آزادانه نقاشی بکشد سپس با پیشرفت کودک، از وصل کردن نقطه‌ها استفاده کنید و یا اشکالی را برای کودک رسم کنید و از او بخواهید آن‌ها را رنگ آمیزی کند.

۱۵) پازل

پازل‌ها برای تقویت مهارتهای ادراک بینایی بسیار مفید هستند، بعضی از کودکان به جای چرخاندن پازل و قراردادن سر جای خود سعی دارند با زور زدن و فشار پازل را سر جای خود قرار دهند پس باید به او آموزش دهید که پازل را چرخانده و سر جای خود قرار دهد. ابتدا میتوانید از پازل با قطعات بزرگ استفاده کنید