



موضوع:

مشکلات حسی در کودکان سندرم داون

استاد محترم:

سرکار خانم خدیجه خزائلی

دانشجو:

منا آزادی

مشکلات حسی در کودکان سندرم داون

سیستم حسی



مشکلات پردازش حسی مستعدی در سازماندهی و پاسخ به اطلاعاتی است که از طریق حواس به دست می‌آید. کودکان ممکن است به ورودی حسی بیش از حد حساس باشند یا کم حساس باشند یا هر دو.

مشکلات پردازش حسی چیست؟

این اصطلاح به مشکل مدیریت اطلاعاتی که از طریق حواس وارد می‌شود اشاره دارد. این مسائل، که گاهی اوقات اختلال پردازش حسی یا اختلال یکپارچگی حسی نامیده می‌شوند، می‌توانند تأثیر زیادی بر یادگیری و زندگی روزمره داشته باشند.

چالش‌های پردازش حسی

چالش‌های پردازش حسی می‌تواند بر نحوه حرکت و یادگیری و رفتار فرد تأثیر بگذارد. انجام وظایف در خانه، مدرسه یا محل کار، و ارتباط با دیگران تحت تأثیر این چالش‌های حسی قرار می‌گیرد فرد ممکن است حس لامسه، چشایی، شنوایی، بویایی، حرکتی و سایر احساسات را متفاوت تجربه کند. بعضی از افراد ممکن است حس‌ها را شدیدتر از آنچه هستند احساس کنند و در مقابل افرادی هستند که ممکن است حواس را کمتر دریافت کنند یا

اطلاعات حسی را درست دریافت نکنند که این واکنش‌های حسی می‌تواند منجر به رفتارهای چالش برانگیز شود.

مشکلات پردازش حسی در افراد مبتلا به سندرم داون نسبتاً شایع است.



دو نوع چالش پردازش حسی وجود دارد.

یکی حساسیت بیش از حد است که ممکن است آنها ممکن است به برخی از حس‌ها بیش از حد حساس باشند و برخی دیگر حساسیت نشان ندهند. واکنش‌های کودک نیز بسته به محیط یا موقعیت می‌تواند از یک روز به روز دیگر یا حتی در طول روز تغییر کند.

حالت دیگر حساسیت کم است که باعث می‌شود کودکان به دنبال تحریک حسی بیشتری باشند. آنها ممکن است بخواهند همه چیز را لمس کنند و تماس فیزیکی و فشار را احساس کنند. همچنین ممکن است نسبت به درد حساسیت نداشته باشند و تحمل غیرمعمولی بالایی نسبت به آن داشته باشند. به همین دلیل است که گاهی ممکن است بازی‌های خشن را ترجیح دهند و اگر به کسی آسیب برسانند متوجه نشوند.

مسائل پردازش حسی می‌تواند بر یادگیری کودکان تأثیر بگذارد.

علائم اختصاصی تر اجتناب حسی

کودکانی که از محرکات حسی اجتناب می‌کنند ممکن است به طیف وسیعی از محرک‌ها واکنش نشان دهند. این موارد می‌تواند شامل صداهای بلند، لباس ناراحت‌کننده، فضاهای شلوغ، یا بوی خاص یا بافت مواد غذایی و غیره باشد. محرک هرچه باشد، واکنش گاهی اوقات می‌تواند شدید باشد.

بیش‌حسی می‌تواند منجر به بی‌قراری و آشفتگی شود. این با عصبانیت بسیار متفاوت است زیرا از کنترل کودک خارج است.

در اینجا علائم دیگری وجود دارد که ممکن است در فرزند خود مشاهده کنید:

- ✓ به راحتی در بین مردم مکان‌های شلوغ آشفته می‌شود.
- ✓ به دنبال نقاط آرام در محیط‌های پرسرو صدا و شلوغ است.
- ✓ به راحتی با صداهای ناگهانی به وحشت می‌افتد.
- ✓ از نور شدید اذیت می‌شود.
- ✓ از پوشیدن لباس‌های خارش‌دار یا ناراحت‌کننده خودداری می‌کند.
- ✓ از دست‌زدن به افراد یا در آغوش گرفتن آنها خودداری می‌کند.
- ✓ نسبت به بافت یا بوی برخی غذاها واکنش قوی نشان می‌دهد.
- ✓ از امتحان غذاهای جدید خودداری می‌کند و رژیم غذایی بسیار محدودی از غذاهای مورد علاقه دارد.
- ✓ از تغییرات کوچک در روال یا محیط ناراحت می‌شود و از تلاش برای کارهای جدید اجتناب می‌کند.

علائم اختصاصی تر جستجوی حسی

این کودکان نسبت به تحریکات حسی حساسیت ندارند. آنها اغلب نیاز به حرکت دارند. و ممکن است به دنبال

راههایی مانند طعم تند یا ترش و تماس فیزیکی و فشار باشند.



در اینجا علائم دیگری وجود دارد که ممکن است در سنین مختلف در فرزند خود مشاهده کنید :

- ✓ به طور مداوم اشیا را لمس می‌کند.
- ✓ بازی کردن او با خطرات فیزیکی همراه است.
- ✓ تحمل بالایی در برابر درد دارد.
- ✓ مدام در حال حرکت است.
- ✓ به فضای شخصی افراد دیگر وارد می‌شود.
- ✓ اغلب حواس پرت می‌شود یا احساس اضطراب می‌کند.
- ✓ دست و پاچلفتی و ناهماهنگ است.

به خاطر داشته باشید که برخی کودکان ممکن است دچار ترکیبی از این دو حالت باشند. برخی از کودکان ممکن است در شرایط خاص به جستجوی حسی بپردازند و در شرایط دیگر از تحریکات حسی اجتناب کنند. به همین دلیل بسیار مهم است که واکنش‌های کودک خود را مشاهده کرده و سعی کنید آنچه را که باعث تحریک آنها می‌شود پیش‌بینی کنید.

نقص پردازش حسی ممکن است کارهای روزانه مانند حمام کردن، لباس پوشیدن و غذا خوردن را به چالش بکشد. مثلاً برخی از کودکان دوست ندارند آب روی صورت و

بدنشان بریزد، که بر حمام و بهداشت تأثیر می‌گذارد. یا ممکن است دوست نداشته باشند جوراب، کفش یا سایر لباس‌ها را بپوشند برای این کودکان تغییر فصل و به موجب آن تغییر لباس‌ها ممکن است با چالش همراه باشد.

افراد مبتلا به سندرم داون همچنین ممکن است مشکلات غذایی مرتبط با این چالش‌های حسی داشته باشند. برخی ممکن است هنگام غذا خوردن دهان خود را پر کنند. این یک عادت غذایی خطرناک است و ممکن است مشکلاتی در بلع ایجاد کند. در مشکلات پردازش حس شنوایی، ممکن است کودک با صدای بلند موسیقی گوش کند یا گوش خود را به بلندگو بچسباند.

پرداختن به چالش‌های حسی

هنگامی که افراد مبتلا به سندرم داون دچار مشکلات حسی می‌شوند، باید این مشکلات را برطرف کرد تا به آنها کمک کنیم هر روز با احساس نظم زندگی کنند. یک کاردرمانگر می‌تواند درمان مستقیم انجام دهد یا مشاوره به‌مراقبین، معلمان و اطرافیان کودک ارائه کند.

کاردرمانگران از یک برنامه رژیم حسی استفاده می‌کنند، که یک برنامه درمانی است که برای برآوردن نیازهای حسی خاص فرد طراحی شده است.

رژیم حسی را می‌توان در خانه و اجتماع اجرا کرد. استراتژی‌های حسی که کاردرمانگر برای کودک تعیین کرده، هرگز نباید به عنوان تنبیه حذف شوند یا به عنوان پاداش ارائه شوند. اگر فردی رژیم حسی دارد، به این دلیل است که برای عملکرد مطلوب به آن نیاز دارد و تحت هر شرایطی نباید از آن محروم شود.