

آن هستید. این امر به ویژه برای نوزادان مبتلا به سندرم داون بسیار مهم است زیرا آنها مستعد ابتلا به عفونت‌های تنفسی و ویروسی هستند.

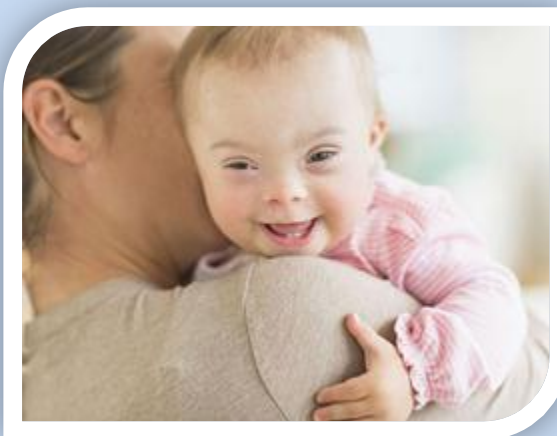


✓ نوزادان مبتلا به سندرم داون ممکن است تن ماهیچه کم داشته باشند. عمل مکیدن مورد نیاز در شیر خوردن به تقویت لبها، زبان و صورت کودک شما کمک می‌کند که در خوردن غذاهای دیگر و مهارت‌های گفتاری نیز موثر است.

✓ شیر شما حاوی مواد مغذی، کالری و مایعات مورد نیاز کودک شما است و فراتر از یک تغذیه عمل می‌کند.

✓ شیردهی باعث ایجاد پیوند ویژه‌ای بین شما و کودک‌تان می‌شود که می‌توانید ویژگی‌های جسمی کودک‌تان رو بهتر درک کنید و او را حمایت کنید

شیر دادن به نوزاد مبتلا به سندرم داون



شیر دادن به نوزاد مبتلا به سندرم داون به صبر و پشتکار شما مادر عزیز نیاز دارد. ممکن است از همان ابتدا کودک به راحتی سینه را بگیرد اما به هر حال ممکن است تغذیه کودک شما با شیر مادر چالش‌هایی داشته باشد که با گذر زمان حل می‌شود.

شیردهی به کودک مبتلا به سندرم داون نه تنها امکان‌پذیر است، بلکه فواید مهمی هم برای مادر و هم برای کودک فراهم می‌کند.

(۱) جمله این فواید:

✓ شیر مادر سیستم ایمنی کودک شما را تقویت می‌کند و حاوی عوامل ضد عفونی از جمله آنتی‌بادی علیه میکروب‌هایی است که شما و کودک در معرض



موضوع:

شیر دادن به نوزاد مبتلا به سندرم داون

استاد محترم:

سرکار خانم خدیجه خزائی

دانشجو:

منا آزادی

نکاتی در مورد شیردهی به نوزادان سندرم داون

۱) نوزاد شما ممکن است در ابتدا به دلیل تن عضلانی کم حجم کمتری شیر بخورد و مدت زیادی شیر خوردن را ادامه ندهد و زود خسته شود اما با تمرین و شیر خوردن های بیشتر تن عضلانی نوزاد بیشتر شده و می تواند با قدرت بیشتر حجم شیر بیشتری بخورد .

۲) ممکن است نوزاد سندرم داون شما مقداری زبانش به سمت خارج از دهانش هدایت شود که شیر خوردن و مکیدن او را مجبور می کند زبانش را پایین نگه دارد و با گذر زمان باعث حل این مشکل می شود.

۳) ممکن است نوزاد شما انرژی زیادی نداشته باشد و زود خسته شود و قدرت مکیدن های زیاد تا جاری شدن شیر را نداشته باشد پس قبل از شروع شیردهی به نوزادتان خودتان به جاری شدن شیر کمک کنید



افزایش وزن نوزادان سندرم داون ممکن است کندتر از نوزادان دیگر باشد اما با ادامه روند شیر خوردن و افزایش قدرت عضلانی و افزایش انرژی و کاهش زمان خستگی می تواند به خوبی روند وزن نرمال خود را طی کند.

شیر مادر بهترین تغذیه و مناسب ترین گزینه برای تغذیه کودکان است.

پس کودک دلبندها را از این تغذیه سالم محروم نکنید و با نهایت صبر و بردباری در جهت شیردهی به کودک خود اقدام کنید.



✓ این تماس فیزیکی در حین شیر دادن چندین بار در روز تکرار می شود و ارتباط نزدیک را بین مادر و فرزند شکل می دهد و موجب حمایت عاطفی از فرزندتان می شود.

تماس بدنی نوزاد و مادر در هنگام شیردهی فواید قابل توجهی برای هر دو دارد از جمله:

✓ باعث آرامش مادر و نوزاد می شود.

ضربان قلب و تنفس کودک را تنظیم می کند و به او کمک می کند با زندگی خارج از رحم بهتر سازگار شود.

✓ هضم غذا و علاقه به تغذیه را تحریک می کند.

✓ دمای بدن کودک را تنظیم می کند.

✓ ترشح هورمون ها را برای شیردهی مادر تحریک می کند.

✓ اکسیژن کافی را برای نوزاد فراهم می کند.

✓ سطح استرس را کاهش می دهد.

✓ سبب بروز رفتارهای غریزی در مادر و نوزاد می شود.

