

- ✓ مداخلات زود هنگام و آموزش درمانی
- ✓ درمان توانبخشی
- ✓ داروها و مکمل ها

مداخله زود هنگام:

مداخلات زود هنگام و آموزش درمانی به برنامه‌ها و منابع تخصصی گفته می‌شود که متخصصان در اختیار کودک و خانواده‌های آنها قرار می‌دهند که در بهبودی کودک بسیار موثر است این متخصصان شامل کاردرمانگر، گفتار درمانگر، فیزیوتراپی و مددکار اجتماعی باشند.

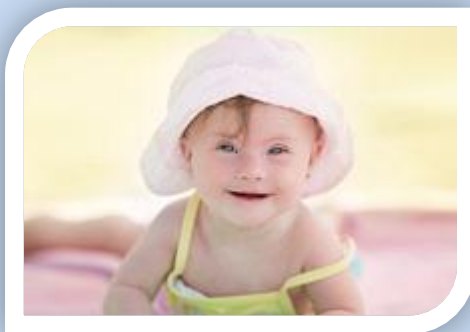
درمان توانبخشی

انواع روش‌های درمانی را می‌توان در برنامه‌های مداخله زود هنگام و در طول زندگی فرد برای ارتقا، رشد، استقلال و بهره‌وری استفاده کرد. این روش‌های درمانی در زیر ذکر شده است:

کاردرمانی

کاردرمانی به شما کمک می‌کند تا روش‌هایی را برای تطبیق تکالیف و شرایط روزمره متناسب با نیازها و توانایی‌های کودک پیدا کنید. کاردرمانی مهارت‌های مراقبت از خود مانند غذا خوردن، لباس پوشیدن، نوشتن و استفاده از وسایل را به کودک آموزش می‌دهد که باعث بهبود عملکرد روزمره کودک و شناسایی علایق و توانایی‌های او می‌شود. همچنین با اجرای فعالیت‌ها و

بعد از تشخیص سندرم داون کودکم چه کنم؟



درمان کودک شما بر اساس نیازهای جسمی و ذهنی و همچنین نقاط قوت و توانایی‌های او و محدودیت‌های شخصی انجام می‌شود کودک مبتلا به سندرم داون احتمالاً تحت مراقبت تیمی از متخصصان قرار می‌گیرد که شامل پزشکان کاردرمانگران، گفتاردرمانگران، فیزیوتراپیست‌ها و مددکاران اجتماعی است که همه‌ی آنها به کودک کمک می‌کند که زندگی بهتری در خانه و اجتماع داشته باشند.

همچنین کودکان، نوجوانان و بزرگسالان مبتلا به سندرم داون نیاز به مراقبت‌های پزشکی منظم دارند، مانند ویزیت‌های مناسب نوزاد و واکسیناسیون معمول نوزادان، مشاوره تولید مثل و مراقبت‌های قلبی عروقی در مراحل بعدی زندگی.

به طور کلی مداخلات درمانی برای این کودکان در سه دسته اصلی قرار می‌گیرد:



موضوع:

بعد از تشخیص سندرم داون کودکم چه کنم؟

استاد محترم:

سرکار خانم خدیجه خزائی

دانشجو:

منا آزادی

تمرینات تخصصی به ایجاد مهارت‌های حرکتی، افزایش قدرت عضلات و بهبود وضعیت و تعادل کمک می‌کند. کاردرمانی خصوصاً در اوایل زندگی کودک مهم است، زیرا توانایی‌های جسمی پایه و اساس مهارت‌های دیگر است. توانایی چرخاندن، خزیدن و رسیدن به نوزادان کمک می‌کند تا در مورد دنیای اطراف خود و نحوه تعامل با آن بیاموزند.

درمان‌های رفتاری در کودکانی که رفتار آن‌ها به دلیل عدم ارتباط با دیگران یا مشکلاتی مثل کمبود توجه و سایر موارد بهداشت روانی دچار مشکل شده است استفاده می‌شود. درمانگر دلیل عملکرد کودک را درک می‌کند و روش‌های موثر و مثبت را در جهت بهبود رفتار به کودک آموزش می‌دهد.

یک کاردرمانگر می‌تواند به کودک در کنار آمدن با احساسات و ایجاد مهارت‌های مقابله‌ای و بین فردی کمک کنند هم‌چنین به نوجوانان در دوران بلوغ کمک می‌کند تا احساسات شدید خود را کنترل کرده و راه‌های رسیدن به آرامش را به آن‌ها می‌آموزد.

کاردرمانگر از تجهیزات، وسایل کمکی، ابزار یا فناوری‌هایی که باعث افزایش یادگیری و تطبیق در تکالیف می‌شود استفاده می‌کند مثل تجهیزاتی که حرکت کودک را تسهیل می‌کند، مدادهای ویژه برای سهولت نوشتن، تجویز نرم‌افزارها و سخت‌افزارهایی که به انجام فعالیت‌های روزمره کودک کمک می‌کند و...



فیزیوتراپی

فیزیوتراپی با استفاده از تجهیزات خاص به افزایش قدرت عضلات، بهبود وضعیت مفاصل، ایجاد آمادگی برای کسب مهارت‌های حرکتی کمک می‌کند.

گفتار درمانی

گفتار درمانی به بررسی، تشخیص و درمان اختلالات ارتباطی، اختلالات درکی، اختلالات صوت و مشکلات بلع می‌پردازد.

گفتار درمانگر از مهارت‌های ارتباطی موثر و تقویت ماهیچه‌های دهانی کودک از طریق تغذیه با شیر مادر و ماساژهای دهانی و با ارتباط درمانی بر بهبود کلام و گفتار کودک شما تاثیر می‌گذارد.

شنوایی شناسی

شنوایی شناس در حوزه تشخیص، مدیریت، درمان و توانبخشی بیماری‌های دستگاه شنوایی تخصص دارد تجویز سمعک، وسایل کمک ارتباطی، مشاوره انجام جراحی کاشت حلزون بر عهده این متخصصین است.

ارتوپدی فنی

یکی از رشته‌های توانبخشی که به ساخت، طراحی و تجویز وسایل کمکی (ارتز) و یا وسایل جایگزینی (پروتز) می‌پردازد و استفاده از این وسیله‌ها با پوشش نقص و ناتوانی کودک بیمار باعث می‌شود بیمار به استقلال لازم در فعالیت‌های خود برسد.



داروها و مکمل‌ها

برخی از افراد مبتلا به سندرم داون از مکمل‌های اسید آمینه یا داروهایی استفاده می‌کنند که بر فعالیت مغز آنها تأثیر می‌گذارد. برای بررسی امکان و لزوم استفاده کودکان از این داروها حتماً با پزشک او مشورت کنید.