



موضوع:

آنچه باید درباره سندرم داون بدانیم؟

استاد محترم:

سرکار خانم خدیجه خزائلی

دانشجو:

منا آزادی

آنچه باید درباره سندرم داون بدانیم؟



سندرم داون چیست؟

سندرم داون یا تریزومی ۲۱ یک بیماری کروموزومی است که در آن فرد دارای یک کروموزوم اضافه است. این کروموزوم اضافه بر چگونگی رشد ذهنی و بدنی کودک موثر بوده که می‌تواند باعث چالش‌های ذهنی و جسمی برای کودک شود. گرچه ممکن است کودکان با سندرم داون از نظر ظاهری شبیه به هم باشند، ولی هر کودک توانمندی‌های متفاوتی دارد. افراد با سندرم داون اغلب دارای ضریب هوشی در بازه‌ی کم تا متوسط هستند و از نظر گفتاری و حرکتی دچار تاخیر رشدی می‌باشند.

بیماری‌های همراه در سندرم داون

افراد مبتلا به سندرم داون ممکن است یکسری از بیماری‌های همراه در زمان تولد یا سال‌های بعد داشته باشند که قابل پیشگیری و درمان خواهد بود که بعضی از این بیماری‌ها ذکر شده است:

مشکلات شنوایی: بسیاری از مبتلایان در یک یا هر دو گوش دچار مشکلات شنوایی یا کم‌شنوایی هستند که باید با مراجعه به شنوایی‌شناسی سلامت شنوایی فرزندان را چک کنید.

مشکلات قلبی: حدود نیمی از نوزادان مبتلا به سندرم داون دچار مشکل در شکل و نحوه‌ی عملکرد قلب هستند. نارسایی قلبی مادرزادی ممکن است در این کودکان وجود داشته باشد..

آپنه انسدادی در خواب یا وقفه‌ی تنفسی: یک وضعیت قابل درمان است، که به دلیل تغییرات در بافت نرم و اسکلتی در هنگام خواب چندین بار تنفس با وقفه کوتاهی رو برو می‌شود.

مشکلات بینایی: از افراد مبتلا به سندرم داون ممکن است مشکلات بینایی داشته باشند. مشکلات بینایی می‌تواند شامل نزدیک‌بینی، دوربینی، آب مروارید و مجاری اکسیژن مسدود شده باشد. پنجاه درصد مشکلات

از علل دیگر میتوان موارد زیر را نام برد:

✓ **افزایش سن مادر:** احتمال تولد یک کودک مبتلا به سندرم داون در یک زن با افزایش سن افزایش می‌یابد زیرا تخمک‌های مسن بیشتر در معرض تقسیم نامناسب کروموزوم قرار دارند. خطر بارداری یک کودک با سندرم داون در یک زن بعد از ۳۵ سالگی افزایش می‌یابد.

✓ **ناقل ژنتیک سندرم داون:** زنان و مردان میتوانند از طریق انتقال ژنتیکی سندرم داون را به فرزندان خود انتقال دهند.

✓ **داشتن یک فرزند سندرم داون:** والدینی که قبلا کودک مبتلا داشته‌اند احتمال بیشتری برای تولد دومین نوزاد با همین سندرم خواهد داشت. توصیه می‌شود افرادی که سابقه سندرم داون در خانواده دارند برای فرزندآوری با مشاور ژنتیک مشورت کنند.



مشکلات ذکر شده در همهی افراد مبتلا به سندرم داون وجود ندارد ممکن است در بعضی از آنها و بعضی از بیماری‌ها ظاهر شود و بسیاری از آنها یک زندگی مستقل و سالم را پیش ببرند.

پس مراقبت‌ها و کنترل‌های پزشکی را برای فرزندان فراموش نکنید.

علل بیماری

بطور معمول، هر کودک در زمان لقاح، اطلاعات ژنتیکی خود را به وسیله ۴۶ کروموزوم از والدین خود به ارث می‌برد: ۲۳ کروموزوم از مادر و ۲۳ کروموزوم از پدر. اما در اکثر موارد بروز سندرم داون، کودک یک کروموزوم اضافه دریافت می‌کند و بجای ۴۶ کروموزوم ۴۷ کروموزوم به او منتقل می‌شود که همین مسبب بیماری سندرم داون است.



بینایی دارند که نیاز به عینک دارند و به راحتی قابل پیشگیری هستند.

مشکلات خونی: احتمال کم خونی یا فقر آهن در این کودکان وجود دارد.

فراموشی: بیماری‌ای که در آن فرد حافظه و مهارت‌های ذهنی خود را از دست می‌دهد، که معمولا نشانه‌ها و علائم آن در سن ۵۰ سالگی شروع می‌شود.

عفونت‌ها: به علت سیستم ایمنی ضعیف در افراد مبتلا به سندرم داون، شانس ابتلا به عفونت مانند ذات‌الریه در آنها زیاد است.

اختلالات دستگاه گوارش: اختلالات گوارشی در بعضی از کودکان مبتلا به سندرم داون رخ می‌دهد و ممکن است شامل اختلالات روده، مری و مشکلات گوارشی مانند انسداد در دستگاه گوارش، سوزش سر دل (ریفلاکس معده-مری) باشد.

مشکلات نخاعی: احتمال وجود نقص در مهره‌های گردنی افراد مبتلا به سندرم داون وجود دارد، که نباید گردن دچار کشیدگی یا حرکت‌های خارج از محدوده شود.

احتمالا افراد مبتلا به سندرم داون دچار اضافه وزن، مشکلات تیروئیدی، انسداد روده، مشکلات پوستی، مشکلات دندانی و تشنج هستند.