

گروه کاردرمانی آسکی روان

آقای ۲۳ ساله ای به همراه همکلاسی خود به بخش روانپزشکی بیمارستان مراجعه کرده است. وضعیت بیقراری داشته و شکایت اصلی او این بوده است که "آنها در تلاش هستند که مرا به قتل برسانند" در مصاحبه اولیه مشخص شده است که صداهایی را می شنود که به او دستور می دهند که خودش را بکشد. در طی چند روز گذشته این صداها بدتر شده به گونه ای که خواب او مختل شده و قادر به تمرکز بر روی فعالیت های خود نمی باشد. زمانی که داروهایش را بطور منظم مصرف می کند علائم تحت کنترل می باشند. با این حال ادامه تحصیل او با عدم مصرف دارو و عود علائم با مشکل مواجه شده است.

الف. نام دسته بندی دقیق تشخیصی چیست؟

ب. اولویت بندی اهداف درمانی به چه صورت می باشد؟

ج. برای هر هدف کوتاه مدت یک مداخله درمانی مناسب بیان کنید؟

خانمی ۲۵ ساله وارد اتاق کاردرمانی شده در حالی که ۵ نفر دیگر را با خود به همراه دارد. به اطراف اتاق حرکت کرده و وسایل را از درون قفسه ها برداشته و آن ها را بررسی می کند و بیان می کند که من می توانم گروه را هدایت کنم. زمانی که درمانگر میخواهد شروع به صحبت کند در میان حرف او آمده و بیان می کند که شما چقدر از نظر جنسی جذاب بوده و تمایل به صمیمی تر شدن با درمانگر را دارد.

الف. نام دسته بندی دقیق تشخیصی چیست؟

ب. استفاده درمانی از خود در مورد این بیمار به چه صورت می باشد؟

ج. اولویت بندی اهداف درمانی به چه صورت می باشد؟

د. برای هر هدف کوتاه مدت یک مداخله درمانی مناسب بیان کنید؟

آقای ۵۰ ساله با سابقه بستری به بخش روانپزشکی مراجعه کرده است. همسر وی بیان می کند که سابقه بستری در سال های قبل را به همراه مصرف Li را داشته است. در ماه قبل تمام سرمایه خود را که بدنبال بازنشستگی دریافت کرده بود را جهت خرید وسیله بدون هیچ تضمینی از دست داده است و در نتیجه آن با همسر خود دچار بحث و مشاجره شده اند. در این زمان مصرف دارو نیز نداشته است. در طی مصاحبه بسیار پر حرف بوده و خود را فرد کارآمدی معرفی کرده است.

الف. دسته بندی دقیق تشخیصی و فاز فعلی بیمار چیست؟

ب. اولویت اهداف درمانی شما برای این بیمار چیست؟

ج. اگر درمانگر فردی خوش صحبت و بسیار خنده رو و کمی بیخیال می باشد استفاده درمانی از خود را در ارتباط با این بیمار به چه صورت باید عملی کند؟

د. دو فعالیت درمانی مناسب برای این بیمار چه مواردی میتواند باشد؟

مراجع آقای ۴۰ ساله با علائم گوارشی (دوره های یبوست، اسهال)، تپش قلب و تعریق به کلینیک مراجعه کرده است. بیمار بیان کرده است که بیشتر اوقات حالت هایی از ترس بدون دلیل را تجربه کرده است بعنوان مثال زمانی که فرزندان از منزل خارج میشوند مدام با آنها تماس داشته و همیشه منتظر رخ دادن اتفاق بدی می باشد. خواب او مختل شده و بدلیل چک کردن های مدام افراد خانواده با آنها تا حدی دچار تنش شده است و به مدت ۱ سال است که با این علائم درگیر می باشد.

الف. دسته بندی دقیق تشخیصی را نام ببرید.

ب. اولویت بندی اهداف برای این بیمار به چه صورت می باشد؟

ج. برای هر هدف کوتاه مدت ۲ مداخله مناسب بصورت انفرادی یا گروهی بیان کنید؟

مراجع خانم ۳۵ ساله ای است که با همسر خود به کلینیک مراجعه کرده است. همسر وی بیان می کند که بدلیل شستن بیش از حد لباس ها کیفیت آنها از بین رفته است و اینکه بیشتر وقت و هزینه را صرف خرید مواد شست و شو و بهداشتی کرده است. با این که منزل تمیز میباشد مجدداً به تمیز کردن آن میپردازد. رفت و آمد او محدودتر شده، خوابش مختل بوده و گاه گاه دچار حملات تپش قلب شدید و بیقراری می شود. در محل کار مشغولیت ذهنی شدیدی داشته و قادر به تمرکز کامل بر روی کار خود نمیباشد.

الف. نام دسته بندی دقیق تشخیصی چیست؟

ب. اولویت بندی اهداف درمانی به چه صورت می باشد؟

ج. کاربردی ترین نوع مداخله رفتار درمانی برای بیمار مورد نظر کدام مورد میباشد؟

مراجع آقای ۴۵ ساله ای است که با همسر و دو فرزندش زندگی می کند. طبق گفته های مراجع علائم بیماری از سه سال پیش، بعد از دست دادن فرزند اولش در سانحه تصادف شروع شده است که در آن زمان حمله هایی با علائمی از قبیل افزایش ضربان قلب، احساس خفگی و ترس از دیوانه شدن داشته است. شکایت اصلی این مراجع ترس از قرار گرفتن در محیط های شلوغ و تکرار حمله های قلبی، احساس بی ارزشی مفرد و مقصر دانستن خود در مرگ فرزندش می باشد. به دنبال شروع علائم بیماری، شخص کار خود را از دست داده است بیشتر اوقات یک روز را در اتاق خود سپری می کند و در خانه فقط برخی از کار های روتین روزمره مثل تمیز کردن منزل و شستن ظروف و را انجام می دهد و همچنین تعهدی در ارتباط با مسولیت دو فرزند دیگرش نشان نمی دهد.

- به نظر شما علائم ذکر شده بیشتر مربوط به کدام یک اختلال های روانپزشکی می باشد ؟
- از چه تست های ارزیابی، برای ارزیابی این شخص می توان استفاده کرد ؟
- اهداف بلند مدت و کوتاه مدت خود را، در ارتباط با این مراجع ذکر نمایید.
- برنامه ی درمانی خود را برای رسیدن به اهداف مدنظر ذکر نمایید. (ذکر نوع استراتژی ها و تکنیک های مورد استفاده، نوع فعالیت ها و ...)
- در صورت نیاز به جلسات گروه درمانی، از چه نوع گروه هایی استفاده خواهید کرد؟

مراجع خانم جوان ۲۵ ساله ای است که به شدت آرایش کرده است این شخص با پرخاشگری از مشارکت در جلسه گروهی کلاژ امتناع می کند و علت آن را ساده بودن فعالیت می داند و همچنین بیان می کند که به صورت حرفه ای در حیطة های نقاشی و موسیقی کار می کند، بعد از صحبت درمانگر، این شخص در جلسه شرکت کرده ولی تنها قسمتی از فعالیت را انجام داده و مدام نظر درمانگر را راجب فعالیتش می پرسد. با بررسی پرونده این فرد، شکایت اصلی خانواده فرار از منزل، پرخاشگری های بی مورد، ولخرجی، عدم انجام نقش های محول شده و ترک تحصیل می باشد.

- به نظر شما علائم ذکر شده بیشتر مربوط به کدام اختلال روانپزشکی می باشد ؟
- نحوه ی برقراری ارتباط درمانگر و همچنین فیدبک های ارائه شده توسط درمانگر، باید چگونه باشند؟
- اهداف بلند مدت و کوتاه مدت خود را، در ارتباط با این مراجع با ذکر اولویت های درمانی مطرح نمایید.
- برنامه ی درمانی خود را برای رسیدن به اهداف مدنظر ذکر نمایید. (ذکر نوع استراتژی ها و تکنیک های مورد استفاده، نوع فعالیت ها و ...)

مراجع مردی ۳۵ ساله، در طول جلسه مصاحبه چندین بار بدون علت شروع به خندیدن نمود و همچنین معتقد بود که در اتاق مصاحبه چندین دوربین کار گذاشته شده است و اعضای خانواده اش قصد آسیب رساندن به او را دارند. داروهای مصرفی این شخص شامل هالوپریدول، ریسپریدون و کلرومازپین می باشد، عمده فعالیت های او در منزل خوابیدن و تلویزیون تماشا کردن می باشد، به گفته ی مراجع انگیزه انجام خیلی از کارها را ندارد و حتی فوتبال بازی کردن را هم که یکی از کارهای مورد علاقه اش بوده است کنار گذاشته است و با هیچ کس رابطه ای ندارد و روابط او با خانواده اش نیز دچار مشکل شده است. طبق گفته ی مراجع، یک سال بعد از شروع بیماری اش، به علت نداشتن توجه و مدیریت زمان مناسب از کار خود اخراج شده است.

- به نظر شما علائم ذکر شده بیشتر مربوط به کدام اختلال روانپزشکی می باشد؟
- از چه تست های ارزیابی، برای ارزیابی این شخص می توان استفاده کرد؟
- اهداف بلند مدت و کوتاه مدت خود را، در ارتباط با این مراجع ذکر نمایید.
- برنامه ی درمانی خود را برای رسیدن به اهداف مدنظر ذکر نمایید. (ذکر ۴ فعالیت)
- در صورت نیاز به مشاوره با خانواده، چه توصیه هایی خواهید داشت؟

خانمی ۳۰ ساله، مجرد با وضعیت ظاهری مرتب و تمیز برای انجام فعالیت انفرادی وارد اتاق گردید این شخص از نشستن بر روی صندلی امتناع می کرد، برای گرفتن قلموی آبرنگ از دستکش استفاده می کرد، مدام از شنیدن صداهای یک مرد غریبه شکایت میکرد. به علت بی قراری و اضطراب زیاد نتوانست فعالیت را ادامه دهد. طبق اطلاعات جمع آوری شده، این شخص به دنبال شروع علائم قادر به ادامه ی تحصیلات دانشگاهی خود نبوده است، بیشترین زمان از طول یک روز را صرف شستشو و حمام رفتن می کند و بیشترین دغدغه اش ادامه تحصیل و داشتن شغل مناسب می باشد.

- به نظر شما علائم ذکر شده بیشتر مربوط به کدام اختلال روانپزشکی می باشد؟
- از چه تست های ارزیابی، برای ارزیابی این شخص می توان استفاده کرد؟
- اهداف بلند مدت و کوتاه مدت خود را، در ارتباط با این مراجع ذکر نمایید.
- برنامه ی درمانی خود را برای رسیدن به اهداف مدنظر ذکر نمایید. (ذکر ۴ فعالیت)
- در صورت نیاز به مشاوره با خانواده، چه توصیه هایی خواهید داشت؟

مراجع یک خانم ۳۵ ساله متاهل، دارای دو فرزند می باشد حدود یک سالی است که علائم بیماری اش بعد از جدا شدن از همسرش، تظاهر پیدا کرده است.

به علت ناتوانی برای زندگی به صورت مستقل، در کنار پدر و مادرش زندگی می کند. طبق گزارشات خانواده، این شخص مدت زمان زیادی از روز را، در خواب می گذراند و ارتباط مناسبی با فرزندانش برقرار نمی کند چندین تلاش ناموفقیت آمیز برای خودکشی داشته است.

در جلسه مصاحبه اولیه کاردرمانی، این شخص کاملاً بی حوصله بوده و گفته هایی مبنی بر احساس بی ارزشیمفرط داشت. شایان ذکر است که این شخص در جلسه ارزیابی به فعالیت هایی از قبیل باغبانی و نقاشی علاقه نشان داده است.

- به نظر شما علائم ذکر شده بیشتر مربوط به کدام اختلال روانپزشکی می باشد ؟
- از چه تست های ارزیابی، برای ارزیابی این شخص می توان استفاده کرد ؟
- اهداف بلند مدت و کوتاه مدت خود را، در ارتباط با این مراجع ذکر نمایید.
- برنامه ی درمانی خود را برای رسیدن به اهداف مدنظر ذکر نمایید. (ذکر نوع استراتژی ها و تکنیک های مورد استفاده، نوع فعالیت ها و ...)
- در صورت نیاز به جلسات گروه درمانی، از چه نوع گروه هایی استفاده خواهید کرد؟